

Przedszkole nr 16– ul. Wietrzna 50

Jadłospis dla diety bezmlecznej



RETTMAN

DZIEŃ	ŚNIADANIE 20-25 % energii	ZUPA + OWOC 30-35% energii	II DANIE	PODWIECZOREK 15% energii
PONIEDZIAŁEK 30.07	Płatki kukurydziane na mleku sojowym 200ml Kanaпка z chlebka razowego (gluten) z masłem roślinnym z wędliną drobiową (gluten) z roszoneką i rzodkiewką, Herbata owocowa 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki n/zb (seler, gluten) 250ml BRZOSKWINIA	Sos ziołowo szynkowy (gluten, seler) 150g, kasza jęczmienna (gluten) 150g, surówka z białej kapusty z koperkiem 60g, Kompot truskawkowy 200ml	Salatka owocowa 150g
WTOREK 31.07	Chleb wielozłarnisty (gluten) z masłem roślinnym, wędliną drobiową (gluten), sałata i pomidorem, Herbata z cytryną 200ml	Flaczki jarskie z zieloną natką pietruszki n/zb (seler, gluten) 250ml JABŁKO	Pieczone udko z kurczaka (gluten) 1szt., młode ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria z kiełkami n/zb 60g, Herbata owocowa 200ml	Słupki warzyw do chrupania 40g

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011