

**Zespół szkolno - przedszkolny nr 16 – ul. Wietrzna 50**

**Jadłospis podstawowy 18.06 – 22.06**



**RETTMAN**

<b>DZIEŃ</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK 18.06</b>	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki ( <b>seler, mleko, gluten</b> ) 300ml	Gulasz wieprzowo wołowy ( <b>mleko, gluten, seler</b> ) 150g, kasza gryczana 150g, surówka z białej kapusty z marchewką 80g, Lemoniada 200ml	Chałka ( <b>drożdże, mleko, gluten, jaja</b> ) na słodko 1szt.,
<b>WTOREK 19.06</b>	Zupa z kalarepki z ziemniakami z zieloną natką pietruszki ( <b>seler, gluten, mleko</b> ) 300ml	Medalion drobiowy ( <b>gluten, jaja</b> ) 80g, młode ziemniaki z koperkiem 150g, letni zielnik z jogurtem ( <b>mleko</b> ) 80g, Kompot z mirabelek 200ml	Smoothie z owoców sezonowych ( <b>mleko</b> ) 150g
<b>ŚRODA 20.06</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami z zieloną natką pietruszki ( <b>seler, mleko, gluten</b> ) 300ml	<b>Rybka z pieca (gluten, jaja)</b> 80g, młode ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z marchewki 80g, Kompot z moreli 200ml	Kisiel owocowy 150g
<b>CZWARTEK 21.06</b>	Zupa marchewkowa z kaszą manną i natką pietruszki ( <b>seler, gluten, mleko</b> ) 300ml	Swojski kociołek na bogato ( <b>mleko, gluten, seler</b> ) 150g, ryż na rytko 150g, surówka z ogórków 80g, Lemoniada truskawkowa 200ml	Owocowe ptasie mleczko ( <b>mleko</b> ) 150g,
<b>PIĄTEK 22.06</b>	Krem z kalafiora z ziarnem słonecznika i natką pietruszki ( <b>seler, mleko, gluten</b> ) 300ml	Naleśniki ( <b>mleko, gluten, jaja</b> ) z serem twarogowym ( <b>mleko</b> ) 2szt., sos truskawkowy ( <b>mleko</b> ) 80g, Kompot wiśniowy 200ml	Ciasto własnego wypieku ( <b>gluten, mleko, jaja</b> ) 70g

**W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**