

Zespół szkolno - przedszkolny nr 16 – ul. Wietrzna 50

Jadłospis podstawowy 23.04 – 27.04



RETTMAN

| DZIEŃ | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
|-------------------------------|--|---|--|
| PONIEDZIAŁEK 23.04 | Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki (gluten, seler, mleko) 300ml | Polędwiczki wieprzowe w warzywach (gluten, seler, mleko) 150g, kasza jęczmienna (gluten) 150g, talarki z marchewki 80g, Kompot z moreli 200ml | Jabłko 1szt. |
| WTOREK 24.04 | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką (gluten, mleko, seler) 300ml | Bitka drobiowa saute 80g, sos pieczarkowy (gluten, mleko) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka wielowarzywna z pomidorem i papryką (mleko) 80g Kompot z truskawek i gruszki 200ml | Budyń waniliowy (mleko) z owocami 150g |
| ŚRODA 25.04 | Rosół z makaronem i natką pietruszki (gluten, seler) 300 ml | Klops drobiowy (gluten, jaja) 80g pure ziemniaczane (mleko) 150g, kapustka duszona (gluten) 80g, Herbata zielona 200ml | Prażone jabłko 100g, biszkopcik (gluten, jaja, mleko) |
| CZWARTEK 26.04 | Kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami (gluten, seler, mleko) 300ml | Dorsz w warzywach (seler) 100g puree ziemniaczane (mleko) 150g, buraczki z cebulką 80g, Kompot z wiśni 200ml | Chałka z masłem (gluten, jaja, drożdże, mleko) 1 szt. |
| PIĄTEK 27.04 | Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (seler, gluten, mleko) 300ml | Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 250g, sos waniliowy (mleko) 80g, Kompot ze śliwek 200ml | Wafle kukurydziane z miodem 1 szt. |

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011


WIOSNA

Zespół szkolno - przedszkolny nr 16 – ul. Wietrzna 50

Jadłospis podstawowy 30.04 – 4.05



RETTMAN

| DZIEŃ | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
|--------------------------------|--|--|--|
| PONIEDZIAŁEK 30.04 | Zupa z groszkiem i ziemniakami (gluten, mleko, seler) 300ml | Kurczak curry (gluten) 80g, ryż na sypko 150g, mizeria z rzodkiewką (mleko) 80g Kompot z gruszek i śliwek 200ml | Jogurt truskawkowy (mleko) 150ml |
| ŚWIĘTO PRACY 1.05 | | |  |
| ŚRODA 2.05 | Zupa jarzynowa z kremem z ciecierzycy (gluten, mleko, seler) 300ml | Pierogi leniwe (gluten, mleko) 250g, polewa jogurtowo - owocowa (mleko) 80g herbata rooibos 200ml | Ciasteczko orkiszowe ze słonecznikiem (mleko, gluten, jajo, orzechy) 40g |
| ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3.05 | | | |
| PIĄTEK 4.05 | Flaczki z kaszą manną i natką pietruszki (gluten, seler, mleko) 300ml | Strogonow (gluten, seler, mleko) 150g kasza gryczana 150g, surówka z ogórka kiszzonego 80g kompot wiśniowy 200ml | Słupki warzyw do chrupania – kalarepka i marchewka 40g |

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

WIOSNA