

Zespół szkolno - przedszkolny nr 16 – ul. Wietrzna 50
Jadłospis dla diety bezmleczno bezglutenowej 23.04 – 27.04



RETTMAN

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.04	Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki n/zb, n/zg (seler) 300ml	Polędwiczki wieprzowe w warzywach n/zb, n/zg (seler) 150g, kasza gryczana 150g, talarki z marchewki 80g, Kompot z moreli 200ml	Jabłko 1szt.
WTOREK 24.04	Zupa dyniowa z ziemniakami i natką pietruszki n/zb, n/zg (seler) 300ml	Bitka drobiowa saute 80g, sos pieczarkowy n/zb, n/zg 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka wielowarzywna z pomidorem i papryką n/zb 80g Kompot z truskawek i gruszki 200ml	Mus owocowy 150g
ŚRODA 25.04	Rosół z makaronem bezglutenowym i natką pietruszki (seler) 300 ml	Kotlet drobiowy saute 80g pure ziemniaczane 150g, kapustka duszona n/zb, n/zg 80g, Herbata zielona 200ml	Prażone jabłko 100g, ciasteczko bezmleczno bezglutenowe 1szt.,
CZWARTEK 26.04	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami n/zb, n/zg (seler) 300ml	Dorsz w warzywach (seler) 100g puree ziemniaczane 150g, buraczki z cebulką 80g, Kompot z wiśni 200ml	Kisiel owocowy 150g
PIĄTEK 27.04	Krupnik kukurydziany z natką pietruszki n/zb, n/zg (seler) 300ml	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 250g, Kompot ze śliwek 200ml	Wafle kukurydziane z miodem 1 szt.

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011


WIOSNA

Zespół szkolno - przedszkolny nr 16 – ul. Wietrzna 50

Jadłospis dla diety bezmleczno bezglutenowej 30.04 – 4.05



RETTMAN

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.04	Zupa z groszkiem i ziemniakami n/zb, n/zg (seler) 300ml	Kurczak curry n/zg 80g, ryż na sypko 150g, mizeria z rzodkiewką n/zb, n/zg 80g Kompot z gruszek i śliwek 200ml	Mus truskawkowy 150ml
ŚWIĘTO PRACY 1.05			
			
ŚRODA 2.05	Zupa jarzynowa z kremem z ciecierzycy n/zb, n/zg (seler) 300ml	Makaron bezglutenowy z musem owocowym 250g, herbata rooibos 200ml	Ciasteczko bezmleczno bezglutenowe 2szt.,
ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3.05			
PIĄTEK 4.05	Flaczki z ziemniakami i natką pietruszki n/zb n/zg (seler) 300ml	Strogonow n/zb n/zg (seler) 150g kasza gryczana 150g, surówka z ogórka kiszzonego 80g kompot wiśniowy 200ml	Słupki warzyw do chrupania – kalarepka i marchewka 40g

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

WIOSNA