

# Jadłospis

DATA: 30.03-03.04.2026

T.M  
Catering

	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK 30.03	Kubek ciepłego mleka (bez dodatku cukru) <b>(zawiera mleko)</b> 180ml, pieczywo graham i pszenne 50g <b>(zawiera gluten pszenny, żytni)</b> , masło 10g <b>(zawiera mleko)</b> , pasztet pieczony 15g <b>(zawiera gluten pszenny, soja)</b> , ser żółty 15g <b>(zawiera mleko)</b> , rukola 5g, marchewka do chrupania 10g	Jarzynowa z brokułem ziemniakami, zabieleną śmietaną 18%, ze świeżym koperkiem 250ml <b>(zawiera mleko)</b> Owoc sezonowy 1szt	Ryż z sosem słodko-kwaśnym z warzywami (marchew, cebula, ananas, koncentrat pomidorowy) i mięsem drobiowym 120/100g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i jabłkiem (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Serek waniliowy 100ml <b>(zawiera mleko)</b>
WTOREK 31.03	Pieczywo żytnie bez drożdży i pszenne 50g <b>(zawiera gluten pszenny, żytni)</b> , masło 10g <b>(zawiera mleko)</b> , szynka od zduna 15g, twarożek ze szczypiorkiem - wyrób własny 15g <b>(zawiera mleko)</b> , pomidor 10g Herbata malinowa 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki, zabieleną śmietaną 18% 250ml <b>(zawiera gluten pszenny, mleko)</b> Owoc sezonowy 1szt	Filet z piersi kurczaka saute z sosem koperkowo śmietanowym 70/50g <b>(zawiera mleko)</b> , ziemniaczki 120g, surówka z buraczków i cebulki (olej rzepakowy) 35g, surówka Coleslaw 35g <b>(zawiera jajka, gorczyca)</b> Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Koktajl Siłacza z jagodami i płatkami owsianymi na kefirze - wyrób własny 150ml <b>(zawiera mleko, owoce)</b>
ŚRODA 01.04	Kawa zbożowa na mleku (bez dodatku cukru) 180ml <b>(zawiera mleko, gluten jęczmienny, żytni)</b> , pieczywo viking i pszenne 50g <b>(zawiera gluten pszenny, żytni, owoce)</b> , masło 10g <b>(zawiera mleko)</b> , połędwica delikatna 15g, jajko ugotowane na twardo z sosem tatarskim na jogurcie naturalnym - wyrób własny 1/2szt/ 15g <b>(zawiera mleko, jajka, gorczyca)</b> , roszponka 5g	Barszcz biały z kielbaską 93%, ziemniakami i koperkiem 250ml <b>(zawiera gluten pszenny)</b> Owoc sezonowy 1szt	Klasyczne gołąbki z mięsem wieprzowym 160g <b>(zawiera seler)</b> i sosem pomidorowym 50ml, bułka graham 50g <b>(zawiera gluten pszenny)</b> , kalafior na parze 70g Lemoniada z jabłkowa z miętą - wyrób własny 200ml	Wielkanocna muffinka biszkoptowo jogurtowa - wyrób własny 50g <b>(zawiera gluten pszenny, mleko, jajka)</b>
CZWARTEK 02.04	Pieczywo mieszane razowe ze słonecznikiem i pszenne 50g <b>(zawiera gluten pszenny, żytni)</b> , masło 10g <b>(zawiera mleko)</b> , jajecznica ze szczypiorkiem na masełku 40g <b>(zawiera jajka, mleko)</b> , serek śmietankowy do smarowania 15g - wyrób własny <b>(zawiera mleko)</b> , ogórek kiszony 10g Herbata z owoców leśnych 200ml	Zupa minestrone z warzywami (fasolka szparagowa, cukinia, biała fasola, pomidory, marchew), makaronem orzo i natką pietruszki 250ml <b>(zawiera gluten pszenny)</b> Owoc sezonowy 1szt	Paluszki rybne z dorsza 2szt <b>(zawiera ryba, gluten pszenny)</b> , ziemniaczki 120g, surówka z białej kapusty z kukurydzą, porem i koperkiem (olej rzepakowy) 35g, brokuł na parze 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Deser serniczek a'la szarlotka z jabłkiem i cynamonem - wyrób własny 100g <b>(zawiera mleko)</b>
PIĄTEK 03.04	Mleko 3,5% w kartoniku 200ml <b>(zawiera mleko)</b> , pieczywo żytnie bez drożdży i pszenne 50g <b>(zawiera gluten pszenny, żytni)</b> , masło 10g <b>(zawiera mleko)</b> , pyzdra szynkowa 15g, paprykarz rybny z dorsza z warzywami (pomidory, marchewka) <b>(zawiera ryby)</b> - wyrób własny 15g, pomidor 10g	Zupa krem z białych warzyw (kalafior, por, ziemniaki, pietruszka) z nasionami słonecznika 250ml Owoc sezonowy 1szt	Pampuchy 2szt <b>(zawiera gluten pszenny, mleko, jajka)</b> , polewa wiśniowo truskawkowa na jogurcie naturalnym <b>(zawiera mleko)</b> 50ml, marchewka do chrupania 70g Woda z cytryną 200ml	Paluch kukurydziany 2szt

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.


2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jajka, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczycę, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 06.04	Poniedziałek Wielkanocny 			
<b>WTOREK</b> 07.04	Pieczywo viking i pszenne 50g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni, owies</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), serek wiejski 30g ( <b>zawiera mleko</b> ), szynka od zdnua 15g, ogórek 10g, roszonek 5g Herbata owocowa 200ml	Ogórkowa zabelana śmietaną 18% z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml ( <b>zawiera mleko</b> ) Owoc sezonowy 1szt	Klasyczny gulasz z mięsem wieprzowym, marchewką, cebulką i papryką, kasza gryczana 100/120g, surówka z czerwonej kapusty, marchewki i pora (olej rzepakowy) 70g Woda z cytryną 200ml	Podpłomyki (wafle bez cukru) z dżemem wiśniowym 1szt/10g ( <b>zawiera gluten pszenny, mleko</b> )
<b>ŚRODA</b> 08.04	Kakao na mleku (bez dodatku cukru) 180ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo pszenne i mieszane razowe ze słonecznikiem i pszenne 50g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasta "Miętuś" (ser biały, ogórek, mięta) ( <b>zawiera mleko</b> ) - wyrób własny 15g, polędwica delikatna 15g, pomidor 10g	Treściwa zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, kiełbasą 93%, papryką, ziemniakami, marchewką i porą 250ml Owoc sezonowy 1szt	Makaron penne z łososiem w sosie serowym z cukinią, brokułem, suszonym pomidorem i natką pietruszki 120/100g ( <b>zawiera gluten pszenny, mleko, ryby</b> ), mix sałat z ogórkiem, szczypiorkiem i sosem winegret (oliwa z oliwek) 70g ( <b>zawiera gorczyca</b> ) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczki i truskawki) 200ml	Mus warzywno owocowy (marchew, brzoskwinia, dynia) - wyrób własny 150g
<b>CZWARTEK</b> 09.04	Bułka wieloziarnista 50g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni, soja</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), truskawkowy twarożek - wyrób własny 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), parówka z szynki 93% 1szt, keczup 5g, marchewka do chrupania 10g, rzodkiewka 10g Herbata z owoców leśnych 200ml	Domowy rosół z makaronem i świeżym lubczykiem 250ml ( <b>zawiera gluten pszenny, seler</b> ) Owoc sezonowy 1szt	Kotlet drobiowy w panierce z bułki tartej 70g ( <b>zawiera gluten pszenny, jajko</b> ), puree ziemniaczane 120g, lekka surówka z kapustą pekińską, jabłkiem, marchewką i szczypiorkiem (olej rzepakowy) 35g, fasolka szparagowa na parze 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Cynamonowy ślimaczek z ciasta francuskiego 1szt ( <b>zawiera gluten pszenny, jajka, mleko</b> )
<b>PIĄTEK</b> 10.04	Płatki owsiane z żurawiną na mleku (bez dodatku cukru) - wyrób własny 180ml ( <b>zawiera mleko, owies</b> ), pieczywo żytnie bez drożdży i pszenne 50g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), ser żółty 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 15g - wyrób własny ( <b>zawiera jaja, gorczyca</b> ), pomidor 10g	Zupa krem pomidorowo paprykowy z pestkami dyni 250ml Owoc sezonowy 1szt	Ryż z jabłkami i cynamonem 180g z polewą truskawkowo jogurtową 50g ( <b>zawiera mleko</b> ), surówka z marchewki i ananasa (olej rzepakowy) 70g Herbata malinowa na zimno z cytryną i miętą 200ml	Maślanka brzoskwiniowa - wyrób własny 100ml ( <b>zawiera mleko</b> )

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.