



	PONIEDZIAŁEK 23.05	WTOREK 24.05	ŚRODA 25.05	CZWARTEK 26.05	PIĄTEK 27.05
Ś N I A D A N I E	Ryż na mleku z bakaliami (mleko) 30g/200ml Pieczywo bezglutenowe z pastą jajeczną (jaja), ser żółty (mleko), pomidor, masło (mleko) Herbata owocowa 200ml	Pieczywo bezglutenowe z pasztetem warzywnym (seler), papryka, sałata, masło (mleko) Herbata z miętą 200ml	Płatki jaglane na mleku z jabłkiem (mleko) 25g/200ml/15g/10g Pieczywo bezglutenowe z serkiem twarogowym (mleko) i dżemem truskawkowym , masło (mleko) Herbata zielona 200ml	Pieczywo bezglutenowe z kiełbasą krakowską, ogórek, pomidor, sałata, masło (mleko) Kawa bezglutenowa (mleko) 200ml	Płatki kukurydziane na mleku (mleko) 30g/200ml Pieczywo bezglutenowe z szynką wiejską, papryka, ogórek, sałata, masło (mleko) Herbata z cytryną 200ml
Z U P A	Gęsta zupa pomidorowa a'la Napoli (seler/mleko) 220ml	Zupa wiosenna z ziemniakami (seler/mleko) 220ml	Zupa bruszelkowa z kaszką kukurydzianą (seler/mleko) 220ml	Krupnik z kaszy gryczanej z ziemniakami (seler), wywar warzywny 220ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler/mleko) 220ml
OWOC	Gruszka	Banan	Jabłko	Winogrono	Melon
I I D A N I E	Makaron bezglutenowy z białym serem i szpinakiem (mleko) Surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka Fasolka szparagowa z masełkiem (mleko) 220g/40g/30g Kompot owocowy 200ml	Gulasz z indyka w sosie własnym Kasza gryczana Surówka z kiszanej kapusty Mix warzyw na ciepło (brokuł/marchew/kalafior) 60g/150g/30g/35g Sok marchewkowy 200ml	Kotlet schabowy pieczony w płatkach kukurydzianych (jaja) Ziemniaki z wody z koperkiem Pomidory z cebulką Brokuł na parze 90g/150g/35g/20g Kompot z agrestu i jabłek 200ml	Pierogi leniwe bezglutenowe (mleko/jaja) Sos owocowy Surówka z marchewki i jabłka 150g/20g/60g Woda z miętą i cytryną 200ml	Fileciki z dorsza soute (ryby) Ziemniaki z masłem i koperkiem (mleko) Sałata sezonowa z rzodkiewką (mleko) Marchewka duszona z kukurydzą i groszkiem (mleko) 60g/150g/20g/60g Zielona herbata 200ml
D E S E R	Wafle ryżowe z marmoladą 2szt.	Ryż z mussem truskawkowym (mleko) 150g	Owocowe ptasie mleczko (mleko) , pałki kukurydziane 200g/2szt.	Serek waniliowy (mleko) 150g	Warzywa do chrupania (marchewka/kalarepka/seler naciowv/ogórek) 100g

Pogrubioną kursywą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o Ź a z a w i e r a j ą c e
gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów

Opracowano przez dietetyka
mgr Dorota Tarczyńska



	PONIEDZIAŁEK 30.05	WTOREK 31.05	ŚRODA 01.06	CZWARTEK 02.06	PIĄTEK 03.06
Ś N I A D A N I E	Pieczyno bezglutenowe z pastą z twarogu (mleko) , rzodkiewka, kiełki, masło (mleko) Kawa bezglutenowa (mleko) 200ml	Płatki kukurydziane na mleku (mleko) 30g/150ml Pieczyno bezglutenowe z polędwicą drobiową, pomidor, ogórek, sałata, masło (mleko) Herbata miętowa 200ml	Jajecznicza ze szczypiorkiem (mleko/jaja) Pieczyno bezglutenowe, sałata, pomidor, masło (mleko) Kakao (mleko) 200ml	Kasza jaglana z owocami (mleko) 30g/150ml Pieczyno bezglutenowe z pastą z jaj i szynki (jaja/mleko) , rzeżucha, masło (mleko) Herbata owocowa 200ml	Kleik ryżowy z musem owocowym (mleko) 20g/180ml/20g Pieczyno bezglutenowe z pastą rybno-serową (mleko/ryby) , szczypiorek, papryka, masło (mleko) Herbata z cytryną 200ml
Z U P A	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler/mleko) 220ml	Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem (seler/mleko/jaja) 220ml	Kapuśniak z kapusty włoskiej (seler) 220ml	Zupa pomidorowa z ryżem (seler) 220ml	Krem z marchwi ze sonecznikiem (mleko/seler) 220ml
OWOC	Karotka	Arbuz	Kiwi	Jabłko	Banan
I I D A N I E	Zapiekane udko z kurczaka Ziemniaczki pieczone z ziołami Surówka z modrej kapusty Brokuł na parze z masełkiem ziołowym (mleko) 90g/100g/45g/35g Kompot owocowy 200ml	Makaron bezglutenowy z serem białym i truskawkami (mleko) Marchewka z jabłkiem i rodzynkami 180g/70g Kompot owocowy 200ml	Potrąwka drobiowa w białym sosie z warzywami (seler/mleko) Ryż pełnoziarnisty Surówka z czerwonej kapusty i jabłka Buraczki pieczone 90g/100g/45g/20g Kompot ze śliwek 200ml	Kotleciki z łososia a'la mielone (ryby/jaja) Ziemniaki puree (mleko) Sałata zielona Kalafior z fasolką szparagową na parze 90g/150g/35g/40g Kompot owocowy 200ml	Pierogi ruskie bezglutenowe z cebulką i śmietaną (mleko) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem 180g/80g Kompot owocowy 200ml
D E S E R	Jabłko 1 szt.	Galaretka z owocami, chrupki kukurydziane 150g/20g	Mango lassi (mleko) 180ml	Serniczek na ciastkach bezglutenowych (mleko) 180g	Ciasteczka bezglutenowe 2szt.
Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów					Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska