



	PONIEDZIAŁEK 22.04	WTOREK 23.04	ŚRODA 24.04	CZWARTEK 25.04	PIĄTEK 26.04
Ś N I A D A N I E	Płatki kukurydziane na mleku (mleko) 30g/200ml Pieczywo bezglutenowe z kielbasą krakowską, ogórek kiszony, pomidor, sałata, masło (mleko) Herbata owocowa 200ml	Pieczywo bezglutenowe z serem białym z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko) , lub dżemem, masło (mleko) Kakako (mleko) 200ml	Płatki jaglane na mleku (mleko) 25g/200ml Pieczywo bezglutenowe z szynką drobiową, pomidorem i sałata, masło (mleko) Herbata zielona 200ml	Pieczywo bezglutenowe, Parówki z szynki 2 szt., ketchup, pomidor, masło (mleko) Kawa Inka (jęczmień/żyto/mleko) 200ml	Jogurt naturalny z płatkami ryżowymi, nutką wanili i bananem (mleko) 150ml/20g/50g Sałatka żydowska (jaja) z kanapką z chleba bezglutenowego z warzywami (sałata/rzodkiewka) masło (mleko) Herbata z cytryną 200ml
Z U P A	Krem z czerwonej soczewicy z natką pietruszki (seler) , wywar warzywny 220ml	Ogórkowa z ziemniakami (seler/mleko) , wywar warzywny 220ml	Pomidorowa a'la Napoli z makaronem bezglutenowym (seler/mleko) 220ml	Krem z kukurydzy z ziarnami słonecznika (mleko) 220ml	Zupa meksykańska z kurczakiem (seler) 220ml
OWOC	Melon	Banan	Jabłko	Mandarynka	Gruszka
I I D A N I E	Makaron bezglutenowy z serem i polewą truskawkową (mleko) Karotka na parze 220g/80g Kompot owocowy 200ml	Schab po myśliwsku z ogóreczkiem kiszonym Kasza gryczana Surówka z czerwonej kapusty i marchewki Mix warzyw na ciepło (brokuł/marchew/kałafior) 60g/150g/30g/35g Sok jabłkowy 200ml	Gyros drobiowy z sosem czosnkowym (mleko) Ziemniaczki pieczone z ziołami Brokuły na parze z sezamem (sezam) 60g/150g/30g/35g Woda z miętą i cytryną 200ml	Kotlet mielony (jaja) Ziemniaki puree Surówka z białej kapusty Marchewka z groszkiem 60g/150g/30g/35g Kompot z truskawek 200ml	Mintaj w bezglutenowym cieście naleśnikowym (ryby/jaja/mleko) Ziemniaki z koperkiem Sałata sezonowa z rzodkiewką, sos ziołowy 60g/150g/60g Zielona herbata 200ml
D E S E R	Gruszka 1szt.	Warzywa do chrupania (marchewka/kałarepka/seler naciowy/ogórek) 50g	Serek homogenizowany z brzoskwinia (mleko) 150g	Budyń czekoladowy z bezą (mleko/jaja) 150g/1szt.	Wafel ryżowy z masą kajmakową (mleko) 50g
Pogrubioną kursywą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów					Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska



	PONIEDZIAŁEK 29.04	WTOREK 30.04	ŚRODA 01.05	CZWARTEK 02.05	PIĄTEK 03.05
Ś N I A D A N I E	Pieczycywo bezglutenowe z pastą z twarogu (mleko) , rzodkiewka, kiełki, masło (mleko) Kawa bezglutenowa (mleko) 200ml	Jajecznica ze szczypiorkiem (mleko/jaja) Pieczycywo bezglutenowe, sałata, pomidor, masło (mleko) Kakao (mleko) 200ml		Pieczycywo bezglutenowe z szynką wiejską, papryka, ogórek, sałata, masło (mleko) Herbata owocowa 200ml	
Z U P A	Barszcz czerwony z fasolką i ziemniakami (seler/mleko) 220ml	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym (seler/mleko) 220ml		Zupa z fasolki szparagowej (mleko/seler) 220ml	
OWOC	Ananas	Kiwi		Gruszka	
I I D A N I E	Makaron bezglutenowy w sosie Napoli z serową posypką (mleko) Mix sałat zielonych z ziołowym sosem 220g/80g Woda z miętą i cytryną 200ml	Potrąwka drobiowa w białym sosie (mleko) Ziemniaczki puree Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki Mix warzyw na parze 60g/150g/35g/40g Kompot owocowy 200ml		Ryż z polewą jogurtową z truskawkami (mleko) Surówka z marchewki i jabłka 220g/80g Woda z miętą i cytryną 200ml	
D E S E R	Jabłko 1 szt.	Koktajl truskawkowo-bananowy na mleku (mleko) , chrupki 150g/20g		Ciasteczka bezglutenowe 2szt.	

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów

Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska