



	PONIEDZIAŁEK 06.05	WTOREK 07.05	ŚRODA 08.05	CZWARTEK 09.05	PIĄTEK 10.05
Ś N I A D A N I E	Pieczyno bezglutenowe, parówki z szynki, ketchup, pomidor, masło (<i>mleko</i>)	Pieczyno bezglutenowe z białym serem i papryką (<i>mleko</i>) lub z dżemem, masło (<i>mleko</i>)	Płatki ryżowe z mlekiem (<i>mleko</i>)	Płatki kukurydziane z mlekiem (<i>mleko</i>)	Pieczyno bezglutenowe z pasztetem z żurawiną (<i>seler/pszenica</i>), ogórek, papryka, masło (<i>mleko</i>)
	Kawa bezglutenowa (<i>mleko</i>)	Herbata z cytryną	Kakao (<i>mleko</i>)	Herbata owocowa	Bawarka (<i>mleko</i>)
	200ml	200ml	200ml	200ml	200ml
Z U P A	Barszcz czerwony z fasolką (<i>seler/mleko</i>)	Zupa minestrone z młodą kapustą (<i>seler</i>)	Ogórkowa z ryżem, wywar warzywny (<i>seler/mleko</i>)	Rosół domowy z makaronem bezglutenowym (<i>seler</i>)	Krem z ciecierzycy z ziarnami sezamu (<i>sezam</i>)
	220ml	220ml	220ml	220ml	220ml
OWOC	Mandarynka	Banan	Jabłko	Melon	Gruszka
I I D A N I E	Makaron bezglutenowy z białym serem i polewą truskawkową (<i>mleko</i>)	Gyros drobiowy z sosem czosnkowym (<i>mleko</i>)	Fileciki z dorsza w panierce kukurydzianej (<i>jaja</i>)	Filet drobiowy w panierce kukurydzianej (<i>jaja</i>)	Pierogi ruskie bezglutenowe ze śmietaną (<i>jaja/mleko</i>)
	Marchewka na parze	Ziemniaczki pieczone	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Kalarepka do chrupania
	220g/60g	60g/150g/55g/20g	60g/150g/25g/30g	60g/150g/25g/30g	220g/60g
	Kompot owocowy	Sok jabłkowy	Kompot z truskawek	Woda z miętą i cytryną	Herbata miętowa
	200ml	200ml	200ml	200ml	200ml
D E S E R	Gruszka	Kolorowa galaretką	Ciasto bezglutenowe	Sałátka owocowa z bakaliami (<i>orzechy</i>)	Wafle ryżowe z dżemem
	1 szt.	150g	100g	150g	2szt.
Pogrubią kursywą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.					Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska
Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów					



	PONIEDZIAŁEK 13.05	WTOREK 14.05	ŚRODA 15.05	CZWARTEK 16.05	PIĄTEK 17.05
Ś N I A D A N I E	Pieczywo bezglutenowe z pastą z twarogu (mleko) , rzodkiewka, ogórek, masło (mleko)	Płatki owsiane na mleku (mleko) 10g/200ml/20g Pieczywo bezglutenowe z jajkiem (jaja) , ogórek kiszony, rukola, masło (mleko)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko) 30g/200ml Pieczywo bezglutenowe z pieczoną pierśią z kurczaka i warzywami (sałata/papryka), masło (mleko)	Pieczywo bezglutenowe z pastą z tuńczyka ze szczypiorkiem (ryby/jaja/mleko) , ogórek kiszony Kawa zbożowa bezglutenowa (mleko)	Makaron kukurydziany na mleku z nutką wanilii (mleko) 30g/200ml Pieczywo bezglutenowe z serem żółtym (mleko) , ogórek, sałata, masło (mleko)
	Herbata czarna z cytryną 200ml	Herbata z melissy 200ml	Herbata Rooibos 200ml	200ml	Kakao (mleko) 200ml
Z U P A	Krem ziemniaczany z ziarnami słonecznika (seler) 250ml	Zupa z botwinki z ziemniakami i jajkiem (seler/jaja/mleko) 250ml	Krem szpinakowy z ziarnami słonecznika (seler) 250ml	Krem brokułowy z ziarnami słonecznika (seler/mleko) , wywar warzywny 250ml	Barszcz ukraiński z ziemniaczkami (seler/mleko) 250ml
OWOC	Jabłko	Gruszka	Marchewka do chrupania	Banan	Melon
I I D A N I E	Pałeczki z kurczaka pieczne z ziołami Ziemniaki puree (mleko) Sałata zielona z papryką i pomidorami w ziołowym sosie Kalefior na parze 60g/150g/25g/20g Kompot truskawkowy 200ml	Gulasz mięsny z łopatki z dodatkiem wołowiny Kasza gryczana Surowka z białej kapusty Mix warzyw na parze 60g/150g/25g/20g Woda z miętą i cytryną 200ml	Naleśniki bezglutenowe z serem i polewą truskawkową (jaja/mleko) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i brzoskwini (mleko) 220g/50g Sok jabłkowy 200ml	Filet z morszczuka w panierce kukurydzianej (ryby/jaja) Ziemniaki puree Colastaw z domowym sosem (jaja) Fasolka na parze 60g/150g/25g/20g Herbata miętowa 200ml	Kluski bezglutenowe, polewa jogurtowa z truskawkami (mleko/jaja) Surówka z marchewki i jabłka 220g/50g Kompot owocowy 200ml
	Kiesiel owocowy 150g	Słodkie "jajko sadzone" (mleko) 120g	Koktajl owocowy (mleko) , chrupki kukurydziane 200ml/2szt.	Wafel ryżowy z dżemem 1szt./5g	Jabłko 1szt.

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów

Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska