



	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK 10.11	Kawa z cykorii na mleku (bez dodatku cukru) (zawiera mleko) 180ml, pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko) , dżem malinowy 15g, polędwica delikatna 15g, ogórek 10g, sałata 10g	Zupa z soczewicy z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml Owoc sezonowy 1szt	A'la kaszotto (kasza gryczana) z kurczakiem, kukurydzą, cebulką, papryką i cukinią 120/100g, surówka z czerwonej kapusty z marchewką (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Bułeczka bezglutenowa 1szt
WTOREK 11.11	11.11.2025 Narodowe Święto Niepodległości 			
ŚRODA 12.11	Mleko czekoladowe w kartoniku 200ml (zawiera mleko) , pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko) , ser żółty „dziurawiec” 15g (zawiera mleko) , jajko ugotowane na twardo 1/2szt (zawiera jajka) , rukola 5g, ogórek 10g	Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	Makaron bezglutenowy z pomidorowym sosem bolognese i mięsem wieprzowym 120/100g, mix warzyw na parze (kalafior, brokuł, marchewka) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Maślanka truskawkowa 100ml (zawiera mleko)
CZWARTEK 13.11	Bułka bezglutenowa 50g, masło 10g (zawiera mleko) , pasta rybna z tuńczykiem, twarogiem, pomidorami i szczypiorkiem (zawiera ryby, mleko) – wyrób własny 15g, pyzdra szynkowa 15g, papryka 10g Herbata z owoców leśnych 200ml	Zupa krupnik z kaszą kukurydzianą i koperkiem 250ml Owoc sezonowy 1szt	Pałka kurczaka z chrupiącą skórą 70g, ziemniaczki 120g, surówka z buraczków i jabłka 35g (olej rzepakowy), surówka z białej kapusty z kukurydzą, ogórkiem kiszonym i natką pietruszki (olej rzepakowy) 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Budyń waniliowy na mleku 100ml - wyrób własny (zawiera mleko)
PIĄTEK 14.11	Kubek ciepłego mleka (bez dodatku cukru) 180ml (zawiera mleko) , pieczywo bezglutenowe 50g, masło (zawiera mleko) 10g, szynka od zduna 15g, różowa pasta z buraczkami na twaróжку – wyrób własny 15g (zawiera mleko) , pomidor 10g	Zupa brokułowa, ziemniakami i natką pietruszki 250ml Owoc sezonowy 1szt	Bezglutenowe pierogi z truskawkami i kleksem jogurtu naturalnego 180/50g (zawiera mleko) , surówka z marchewki, jabłka i pora (olej rzepakowy) 35g, mix sałat z ogórkiem i sosem winegret (olej rzepakowy) 35g (zawiera gorczyca) Lemoniada z cytryną i miętą 200ml	Bezglutenowa korzenna dyniowa muffinka - wyrób własny 1szt (zawiera jajka)

1.W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2.Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3.Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczycę, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk



	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEZIAŁEK 17.11	Kakao na mleku (bez dodatku cukru) 180ml (zawiera mleko) , pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko) , pasztet sojowy 15g (zawiera soja, gorczyca) , powidła śliwkowe 15g, ogórek 10g, roszponka 5g	Zupa jarzynowa z kalafiem, ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	Jesienny kociołek z kiełbaską śląską, pieczarkami, cebulką, papryką, cukinią 100g z bułką bezglutenową 50g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, porem i koperkiem w sosie jogurtowym 70g (zawiera mleko) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Buteczka bezglutenowa z miodem 1 szt/10g
WTOREK 18.11	Pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko) , ser żółty „salami” 15g (zawiera mleko) , pasta mięsna (drobiowa) z włoszczyzną i oliwą z oliwek - wyrób własny 15g, papryka 10g Herbata owocowa 200ml	Rosół domowy z makaronem bezglutenowym z natką pietruszki i lubczykiem (zawiera seler) 250ml Owoc sezonowy 1szt	Bezglutenowy kotlet pożarski (mięso drobiowe) 70g, puree ziemniaczane 120g, surówka Colesław 35g (zawiera jaja, gorczyca) , brokuł na parze 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczki i truskawki) 200ml	Deser z serka a'la kinder country z ryżem preparowanym i wiórkami czekolady 100g (zawiera mleko, soja)
ŚRODA 19.11	Kasza kukurydziana na mleku 180ml (zawiera mleko) , pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko) , jajko sadzone 1szt (zawiera jaja) , pyzdra szynkowa 15g, ogórek 10g	Zupa krem z buraka z pestkami dyni 250ml Owoc sezonowy 1szt	NOWOŚĆ! Bezglutenowe kluski śląskie z warzywnym gulaszem (fasolka szparagowa, marchewka, brokuł, zielony groszek) 120/100g, ogórek kiszony 70g Woda z miętą i cytryną 200ml	Serek brzoskwiowy - wyrób własny 100g (zawiera mleko)
CZWARTEK 20.11	Butka bezglutenowa 50g, masło 10g (zawiera mleko) , szynka od zduna 15g, ser biały w kostce 15g (zawiera mleko) , papryka 10g, szczypiorek 5g Herbata malinowa 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym i natką pietruszki, zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	Bezglutenowe paluszki rybne z dorsza 70g (zawiera ryba) , ziemniaczki 120g, surówka z kiszonej kapusty 35g, kalafior na parze 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Bezglutenowe ciasteczko bananowe 1szt
PIĄTEK 21.11	Płatki jaglane z żurawiną na mleku (bez dodatku cukru) (zawiera mleko) 180ml, pieczywo bezglutenowe 50g, masło (zawiera mleko) 10g, polędwica delikatna 15g, hummus z ciecierzycy z suszonym pomidorem 15g - wyrób własny, sałata 10g	Treściwa zupa gulaszowa z mięskiem wieprzowym, kiełbaską 93%, papryką, ziemniakami, marchewką i porem 250ml Owoc sezonowy 1szt	Makaron bezglutenowy z serem białym i polewą truskawkową na jogurcie naturalnym (zawiera mleko) 120/100g, marchewka do chrupania 70g Jesienna lemoniada z cytryną, pomarańczą i imbirem 200ml	Paluch kukurydziany 2szt

1.W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2.Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczycę, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk