

DIETA NISKI GLUTEN

Jadłospis

DATA: 08.06-12.06.2026

T.M
Catering

	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK 08.06	Kawa z cykorii na mleku (bez dodatku cukru) 180ml (zawiera mleko), pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko), pyzdra szynkowa 15g, powidła śliwkowe 15g, ogórek 10g, marchewka do chrupania 10g	Zupa z soczewicy z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml Owoc sezonowy 1szt	Klasyczny gulasz z mięsem wieprzowym, marchewką, cebulką i papryką, kasza gryczana 100/120g, ogórek kiszony 70g Kompot wieloowocowy (na bazie wiśni, śliwki, porzeczek i aronii) 200ml	Maślanka truskawkowa 150ml (zawiera mleko)
WTOREK 09.06	Pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko), pasta rybna z tuńczykiem, twarogiem, koperkiem i szczypiorkiem (zawiera ryby, mleko) – wyrób własny 15g, ser żółty 15g (zawiera mleko), papryka 15g Herbata owocowa 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym i natką pietruszki, zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	Bezglutenowe pulpety z mięsa drobiowego w sosie brokułowo serowym 70/50g (zawiera mleko), puree ziemniaczane 120g, surówka Coleslaw 35g (zawiera jaja, gorczyca), fasolka szparagowa na parze 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Mus owocowy (jabłko, gruszka, mango) z jogurtem naturalnym - wyrób własny 150g (zawiera mleko)
ŚRODA 10.06	Kasza jagłana na mleku (bez dodatku cukru) (zawiera mleko) 180ml, pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko), polędwica delikatna 15g, różowa pasta z buraczkami na twarogu – wyrób własny 15g (zawiera mleko), pomidor 20g	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml Owoc sezonowy 1szt	A'la carbonara z makaronem bezglutenowym, sosem beszamelowym z szynką i natką pietruszki 220g (zawiera mleko), mix warzyw na parze (kałafior, brokuł, marchewka) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Kisiel jabłkowy - wyrób własny 150ml
CZWARTEK 11.06	Pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko), jajecznicza ze szczypiorkiem na masełku 40g (zawiera jajka, mleko), wiosenny twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 15g - wyrób własny (zawiera mleko), ogórek 15g Herbata z owoców leśnych 200ml	Zupa krupnik z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250ml Owoc sezonowy 1szt	Pałka kurczaka z chrupiącą skórką 70g, ziemniaczki 120g, surówka z buraczków i cebulki 35g (olej rzepakowy), surówka z białej kapusty z kukurydzą, porem i koperkiem (oliwa z oliwek) 35g Woda z cytryną 200ml	Koktajl z Gumijagód (jabłko, burak, banan, mleko) - wyrób własny 150ml (zawiera mleko)
PIĄTEK 12.06	Kubek ciepłego mleka (bez dodatku cukru) (zawiera mleko) 180ml, pieczywo bezglutenowe 50g, masło (zawiera mleko) 10g, szynka od zduńca 15g, dżem malinowy 15g, papryka 10g, rzodkiewka 10g	Zupa krem z ciecierzycy z chrupiącymi grzankami bezglutenowymi 250ml Owoc sezonowy 1szt	Makaron bezglutenowy z serem białym i polewą truskawkową na jogurcie naturalnym (zawiera mleko) 120/100g, surówka z marchewki i selera 70g (zawiera seler) Lemoniada arbużowa - wyrób własny 200ml	Bułka bezglutenowa z masełkiem ziołowym - wyrób własny i pomidorem ½ szt/ 25g (zawiera mleko)

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i ilościowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczycę, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

DIETA NISKI GLUTEN

Jadłospis

DATA: 15.06-19.06.2026

T.M
Catering

	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK 15.06	Kakao na mleku (bez dodatku cukru) 180ml (zawiera mleko), pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko), pasztet sojowy 15g (zawiera gorczyca, soja), polędwica delikatna 15g, ogórek 15g, szpinak baby 5g	Zupa jarzynowa z brokułem, ziemniakami i koperkiem, zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	A'la kaszotto (kasza gryczana) z kurczakiem, kukurydzą, cebulką, kalafiorom, marchewką i natką pietruszki 120/100g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, ogórkiem kiszonym i natką pietruszki (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Bułeczka bezglutenowa z serkiem wiejskim 1szt/30g (zawiera mleko)
WTOREK 16.06	Pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko), pyzdra szynkowa 15g, serek śmietankowy do smarowania 15g (zawiera mleko), marchewka do chrupania 10g, rzodkiewka 10g Herbata owocowa 200ml	Ogórkowa z ryżem, zabieleną śmietaną 18% i świeżą pietruszką 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	Bezglutenowy kotlet pożarski (mięso drobiowe) 70g, puree ziemniaczane 120g, surówka z czerwonej kapusty z marchewką (olej rzepakowy) 35g, mizeria z jogurtem naturalnym 35g (zawiera mleko) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Paluch kukurydziany 2szt
ŚRODA 17.06	Kasza kukurydziana na mleku 180ml (zawiera mleko), pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g (zawiera mleko), ser żółty 15g (zawiera mleko), pasta mięsna drobiowa z włoszczyzną - wyrób własny 15g, ogórek 15g	Zupa krem z buraka z pestkami dyni 250ml Owoc sezonowy 1szt	Makaron bezglutenowy z pomidorowym sosem bolognese i mięsem wieprzowym 120/100g, mix sałat z kukurydzą, szczypiorkiem i sosem winegret (olej rzepakowy) 70g (zawiera gorczyca) Woda z miętą i cytryną 200ml	Serek truskawkowy - wyrób własny 100g (zawiera mleko)
CZWARTEK 18.06	Bułka bezglutenowa 50g, masło 10g (zawiera mleko), dżem wiśniowy 15g, ser biały w kostce 15g (zawiera mleko), papryka 15g, szczypiorek 5g Herbata malinowa 200ml	Rosół domowy z makaronem bezglutenowym z natką pietruszki i lubczykiem (zawiera seler) 250ml Owoc sezonowy 1szt	Bezglutenowe paluszki rybne z dorsza 70g (zawiera ryba), ziemniaczki 120g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 35g, kalafior na parze 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Budyń waniliowy na mleku 100ml - wyrób własny (zawiera mleko)
PIĄTEK 19.06	Płatki jadalne na mleku (bez dodatku cukru) (zawiera mleko) 180ml, pieczywo bezglutenowe 50g, masło (zawiera mleko) 10g, szynka od zduna 15g, serek straciatella 15g - wyrób własny (zawiera mleko, soja), szpinak baby 5g, pomidor 15g	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml Owoc sezonowy 1szt	Bezglutenowe naleśniki z powidłami śliwkowymi 130g, polewa jogurtowo-brzoskwiniowa 50ml (zawiera mleko), surówka z marchewki i ananasa 70g Lemoniada truskawkowa z miętą - wyrób własny 200ml	Bezglutenowa szarlotka z jabłkami 50g - wyrób własny (zawiera mleko, jajka)

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach stonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.