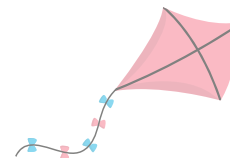


# DIETA NISKI GLUTEN

# Jadłospis

DATA: 20.07-24.07.2026



**T.M**  
Catering

|                       | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                            | ZUPA                                                                                                                                      | DRUGIE DANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DESER                                                                                                   |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>20.07 | Kakao na mleku (bez dodatku cukru) 180ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), ser żółty 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasztet sojowy 15g ( <b>zawiera gorczyca, soja</b> ), ogórek 10g, papryka 10g              | Zupa jarzynowa z brokułem, ziemniakami i koperkiem, zabieleną śmietaną 18% 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )<br>Owoc sezonowy 1szt           | Makaron bezglutenowy z pomidorowym sosem bolognese i mięsem wieprzowym 120/100g, kalafior na parze 70g<br>Kompot wieloowocowy (na bazie wiśni, śliwki, porzeczek i aronii) 200ml                                                                                                                                                                   | Maślanka truskawkowa 150ml ( <b>zawiera mleko</b> )                                                     |
| WTOREK<br>21.07       | Pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), szynka od zduna 15g, serek straciatella 15g - wyrób własny ( <b>zawiera mleko, soja</b> ), pomidor 15g, szczypiorek 5g<br>Herbata owocowa 200ml                                                       | Zupa krupnik z kaszą gryczaną i natką pietruszki 250ml<br>Owoc sezonowy 1szt                                                              | Kotlet schabowy w bezglutenowej panierce 70g, puree ziemniaczane 120g, surówka z buraczków i cebulki 35g (olej rzepakowy), mizeria z jogurtem naturalnym 35g ( <b>zawiera mleko</b> )<br>Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszek i aronii) 200ml                                                                                             | Salatka owocowa (banan, brzoskwinia, jabłko, ananas) - wyrób własny 100g                                |
| ŚRODA<br>22.07        | Kasza kukurydziana na mleku (bez dodatku cukru) ( <b>zawiera mleko</b> ) 180ml, pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), kiełbasa podsuszana 15g, różowa pasta z buraczkami na twarogu - wyrób własny 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), ogórek 15g | Zupa krem marchewkowa z bezglutenowymi grzankami 250ml<br>Owoc sezonowy 1szt                                                              | Gyros drobiowy 70g, delikatny sos ziołowo-czosnkowy na jogurcie naturalnym 50g ( <b>zawiera mleko</b> ), ryż paraboliczny 120g, surówka z czerwonej i białej kapusty (olej rzepakowy) 70g<br>Woda z cytryną 200ml                                                                                                                                  | Kisiel jabłkowy - wyrób własny 150ml                                                                    |
| CZWARTEK<br>23.07     | Pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), jajecznica na maselku 40g ( <b>zawiera jajka, mleko</b> ), ser żółty 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), papryka 10g, rzodkiewka 10g<br>Herbata z owoców leśnych 200ml                                      | Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym i natką pietruszki, zabieleną śmietaną 18% 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )<br>Owoc sezonowy 1szt | Kotlecik rybny z mintaja z marchewką i natką pietruszki panierowany w płatkach kukurydżanych 70g ( <b>zawiera ryba</b> ), ziemniaczki 120g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, ogórkiem kiszonym i natką pietruszki (olej rzepakowy) 35g, brokuł na parze 35g<br>Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml | Koktajl z Gumijagód (jagoda, jabłko, burak, banan, mleko) - wyrób własny 150ml ( <b>zawiera mleko</b> ) |
| PIĄTEK<br>24.07       | Płatki jaglane na mleku (bez dodatku cukru) ( <b>zawiera mleko</b> ) 180ml, pieczywo bezglutenowe 50g, masło ( <b>zawiera mleko</b> ) 10g, polędwica delikatna 15g, twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 15g - wyrób własny ( <b>zawiera mleko</b> ), ogórek 15g      | Zupa z soczewicy z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml<br>Owoc sezonowy 1szt                                                            | Kopytka bezglutenowe 180g, polewa wiśniowa truskawkowa na jogurcie naturalnym ( <b>zawiera mleko</b> ) 50ml, surówka z marchewki i brzoskwini (olej rzepakowy) 70g<br>Lemoniada arbuzowa - wyrób własny 200ml                                                                                                                                      | Bezglutenowe ciasteczko bananowe 1szt                                                                   |

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

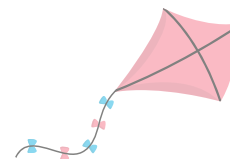
4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergię lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soja, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

# DIETA NISKI GLUTEN

# Jadłospis

DATA: 27.07-31.07.2026



**T.M**  
Catering

|                       | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                    | ZUPA                                                                                                                        | DRUGIE DANIE                                                                                                                                                                                                                                                                           | DESER                                                                                                                    |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>27.07 | Kawa z cykorii na mleku (bez dodatku cukru) 180ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), powidlą śliwkowe 15g, szynka od zduna 15g, szczypiorek 5g, rzodkiewka 15g                                                         | Kalafiorowa zabelana śmietaną 18% z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )<br>Owoc sezonowy 1szt    | Klasyczny gulasz z mięsem wieprzowym, marchewką, cebulką i papryką, kasza gryczana 100/120g, ogórek kiszony 70g<br>Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszek i aronii) 200ml                                                                                                       | Bułeczka bezglutenowa z serkiem wiejskim 1szt/30g ( <b>zawiera mleko</b> )                                               |
| WTOREK<br>28.07       | Pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), parówka z szynki 93% 1szt, keczup 10g, serek śmietankowy do smarowania 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), papryka 10g, ogórek 10g<br>Herbata owocowa 200ml                                                         | Ogórkowa z ryżem, zabelana śmietaną 18% i świeżą pietruszką 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )<br>Owoc sezonowy 1szt            | Bezglutenowy kotlet pożarski (mięso drobiowe) 70g, puree ziemniaczane 120g, warzywne trio na parze (kalafior, brokuł, marchewka) 35g, surówka z białej kapusty z porem i koperkiem (olej rzepakowy) 35g<br>Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml  | Serek truskawkowy - wyrób własny 100g ( <b>zawiera mleko</b> )                                                           |
| ŚRODA<br>29.07        | Mleko w kartoniku 3,5% 200ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo bezglutenowe 50g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), polędwica delikatna 15g, pasta rybna z tuńczykiem, twarogiem, koperkiem i szczypiorkiem ( <b>zawiera ryby, mleko</b> ) – wyrób własny 15g, pomidor 20g | Zupa krem z buraka z pestkami dyni 250ml<br>Owoc sezonowy 1szt                                                              | Aromatyczne leczo z kiełbaską śląską, pomidorami, cebulką, papryką, cukinią i ryżem parabolicznym 100/120g, mix sałat z kukurydzą, ogórkiem, szczypiorkiem i sosem winegret (olej rzepakowy) 70g ( <b>zawiera gorczyca</b> )<br>Woda z miętą i cytryną 200ml                           | Wafel kukurydziany 2szt                                                                                                  |
| CZWARTEK<br>30.07     | Bułka bezglutenowa 50g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), dżem wiśniowy 15g, ser biały w kostce 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), papryka 10g, rzodkiewka 10g<br>Herbata malinowa 200ml                                                                                        | Rosół domowy z makaronem bezglutenowym z natką pietruszki i lubczykiem ( <b>zawiera seler</b> ) 250ml<br>Owoc sezonowy 1szt | Filet z piersi kurczaka saute z sosem koperkowo śmietanowym 70/50g ( <b>zawiera mleko</b> ), ziemniaczki 120g, surówka Coseław 35g ( <b>zawiera jaja, gorczyca</b> ), fasolka szparagowa na parze 35g<br>Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszek i aronii) 200ml                 | Bezglutenowy batonik bananowy z białą czekoladą i maliną liofilizowaną - wyrób własny 40g ( <b>zawiera mleko, soja</b> ) |
| PIĄTEK<br>31.07       | Kubek ciepłego mleka (bez dodatku cukru) ( <b>zawiera mleko</b> ) 180ml, pieczywo bezglutenowe 50g, masło ( <b>zawiera mleko</b> ) 10g, ser żółty 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasta mięsna drobiowa z włoszczyzną - wyrób własny 15g, pomidor 20g                          | Zupa dyniowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml<br>Owoc sezonowy 1szt                                                   | Bezglutenowe naleśniki z twarogiem waniliowym (1 duży) ( <b>zawiera mleko</b> ), polewa truskawkowa na jogurcie naturalnym 50ml ( <b>zawiera mleko</b> ), surówka z marchewki i ananasa (olej rzepakowy) 70g<br>Kompot wieloowocowy (na bazie wiśni, śliwki, porzeczek i aronii) 200ml | Kisiel wiśniowy 150ml - wyrób własny                                                                                     |

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergię lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soja, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.