

# Jadłospis

DATA: 22.06-26.06.2025

T.M  
Catering

	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK 22.06	Kubek ciepłego mleka (bez dodatku cukru) <b>(zawiera mleko)</b> 180ml, pieczywo graham i pszenne 50g <b>(zawiera gluten pszenney, żytni)</b> , masło 10g <b>(zawiera mleko)</b> , ser żółty 15g <b>(zawiera mleko)</b> , dżem brzoskwiniowy 15g, marchewka do chrupania 10g, ogórek 10g	Jarzynowa z brokułem ziemniakami, zabieleną śmietaną 18%, ze świeżym koperkiem 250ml <b>(zawiera mleko)</b> Owoc sezonowy 1szt	Ryż z sosem słodko-kwaśnym z warzywami (marchew, cebula, ananas, koncentrat pomidorowy) i mięsem drobiowym 120/100g, surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Jogurt naturalny 100ml <b>(zawiera mleko)</b>
WTOREK 23.06	Pieczywo żytnie bez drożdży i pszenne 50g <b>(zawiera gluten pszenney, żytni)</b> , masło 10g <b>(zawiera mleko)</b> , szynka od zduna 15g, twarożek ze szczypiorkiem - wyrób własny 15g <b>(zawiera mleko)</b> , pomidor 20g Herbata owocowa 200ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 250ml Owoc sezonowy 1szt	Rumszytk wieprzowy z cebulką 70g <b>(zawiera gluten pszenney, jajko)</b> , ziemniaczki 120g, surówka z białej kapusty z kukurydzą, porem i koperkiem (olej rzepakowy) 35g, marchewka z groszkiem na parze 35g Woda z arbuzem 200ml	Kokosowy deser serniczek z ananase - wyrób własny 100g <b>(zawiera mleko)</b>
ŚRODA 24.06	Płatki kukurydziane na mleku (bez dodatku cukru) 180ml <b>(zawiera mleko)</b> , pieczywo viking i pszenne 50g <b>(zawiera gluten pszenney, żytni, owies)</b> , masło 10g <b>(zawiera mleko)</b> , kielbasa podsuszana 15g, jajko ugotowane na twardo ½ szt <b>(zawiera jajka)</b> , szczypiorek 5g, rzodkiewka 15g	Botwinka z ziemniakami, zabieleną śmietaną 18% i koperkiem 250ml <b>(zawiera mleko, seler)</b> Owoc sezonowy 1szt	Zapiekanka z makaronem świderki, kurczakiem i ciecierzycą w sosie pomidorowym, posypana serem mozzarella 220g <b>(zawiera gluten pszenney, mleko)</b> , surówka ze szpinakiem baby, papryką, kukurydzą i sosem winegret (oliwa z oliwek) 70g <b>(zawiera gorczyca)</b> Kompot wieloowocowy (na bazie wiśni, śliwki, porzeczek i aronii) 200ml	Mus warzywno owocowy (marchew, banan, dynia) - wyrób własny 150g
CZWARTEK 25.06	Pieczywo mieszane razowe ze słonecznikiem i pszenne 50g <b>(zawiera gluten pszenney, żytni)</b> , masło 10g <b>(zawiera mleko)</b> , pyzdra szynkowa 15g, serek śmietankowy do smarowania 15g - wyrób własny <b>(zawiera mleko)</b> , papryka 15g Herbata z owoców leśnych 200ml	Zupa minestrone z warzywami (fasolka szparagowa, cukinia, biała fasola, pomidory, marchew), makaronem orzo i natką pietruszki 250ml <b>(zawiera gluten pszenney)</b> Owoc sezonowy 1szt	Filet z piersi kurczaka saute z sosem ziołowo śmietanowym 70/50g <b>(zawiera mleko)</b> , puree ziemniaczane 120g, lekka surówka z kapustą pekińską, marchewką i szczypiorkiem (olej rzepakowy) 35g, brokuł na parze 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Mini bułeczka drożdżowa 1szt <b>(zawiera gluten pszenney)</b> Pasta Piegusek (twaróg, rodzynki) - wyrób własny 30g <b>(zawiera mleko)</b>
PIĄTEK 26.06	Kasza kukurydziana na mleku (bez dodatku cukru) 180ml <b>(zawiera mleko)</b> , pieczywo żytnie bez drożdży i pszenne 50g <b>(zawiera gluten pszenney, żytni)</b> , masło 10g <b>(zawiera mleko)</b> , pasztet pieczony 15g <b>(zawiera gluten pszenney, soja)</b> , paprykarz rybny z dorsza z warzywami (pomidory, marchewka) <b>(zawiera ryby)</b> - wyrób własny 15g, pomidor 20g	Zupa krem z białych warzyw (kalafior, por, ziemniaki, pietruszka) z nasionami słonecznika 250ml Owoc sezonowy 1szt	Pampuchy 2szt <b>(zawiera gluten pszenney, mleko, jaja)</b> , polewa jagodowo truskawkowa na jogurcie naturalnym <b>(zawiera mleko)</b> 50ml, surówka z marchewki i brzoskwini (olej rzepakowy) 70g Woda z cytryną 200ml	Sok jabłkowy 100% 100ml Paluch kukurydziany 2szt

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergię lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

# Jadłospis

DATA: 29.06-03.07.2025

**T.M**  
Catering

	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 29.06	Kawa zbożowa na mleku (bez dodatku cukru) 180ml ( <b>zawiera mleko, gluten jęczmienny, żytni</b> ), pieczywo graham i pszenne 50g ( <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), szynka od zduna 15g, dżem wiśniowy 15g, ogórek 15g, szpinak baby 5g	Zupa dyniowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml Owoc sezonowy 1szt	Aromatyczny kociołek z kiełbaską śląską, pieczarkami, cebulką, papryką, cukinią i kaszą gryczaną 100/120g, surówka z białej kapusty z ogórkiem kiszonym i papryką (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Chlebek WASA 2szt ( <b>zawiera gluten pszenney, żytni, jęczmienny</b> ) z serkiem śmietankowym do smarowania 15g ( <b>zawiera mleko</b> )
<b>WTOREK</b> 30.06	Pieczywo viking i pszenne 50g ( <b>zawiera gluten pszenney, żytni, owies</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), ser żółty 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 15g - wyrób własny ( <b>zawiera jaja, gorczyca</b> ), papryka 15g Herbata owocowa 200ml	Ogórkowa zabieleną śmietaną 18% z ryżem i świeżym koperkiem 250ml ( <b>zawiera mleko</b> ) Owoc sezonowy 1szt	Pieczone udko trybowane z chrupiącą skórką 70g, ziemniaczki 120g, surówka z buraczków i cebulki (olej rzepakowy) 35g, surówka Colestów 35g ( <b>zawiera jaja, gorczyca</b> ) Woda z truskawkami 200ml	Bananowy budyń jagłany na mleku - wyrób własny 100g ( <b>zawiera mleko</b> )
<b>ŚRODA</b> 01.07	Kakao na mleku (bez dodatku cukru) 180ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo pszenne i mieszane razowe ze słonecznikiem i pszenne 50g ( <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasta "Miętuś" (ser biały, ogórek, mięta) ( <b>zawiera mleko</b> ) - wyrób własny 15g, połędwica delikatna 15g, rzodkiewka 15g	Treściwa zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, kiełbaską 93%, papryką, ziemniakami, marchewką i porem 250ml Owoc sezonowy 1szt	Ryż z jabłkiem i cynamonem 180g z polewą truskawkowo jogurtową 50g ( <b>zawiera mleko</b> ), surówka z marchewki i ananasa (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Galaretka owocowa 100g
<b>CZWARTEK</b> 02.07	Bułka wieloziarnista 50g ( <b>zawiera gluten pszenney, żytni, soja</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), truskawkowy twarożek - wyrób własny 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), parówka z szynki 93% 1szt, keczup 10g, rozszponka 5g, papryka 15g Herbata z owoców leśnych 200ml	Domowy rosół z makaronem i świeżym lubczykiem 250ml ( <b>zawiera gluten pszenney, seler</b> ) Owoc sezonowy 1szt	A'la gołąbek z kapustą, mięsem drobiowo wieprzowym i sosem pomidorowym 70/50g ( <b>zawiera jajko, gluten pszenney</b> ), puree ziemniaczane 120g, ogórek kiszony 35g, kalafior na parze 35g Woda z mięta 200ml	Koktajl Siłacza z jagodami i płatkami owsianymi na kefirze - wyrób własny 150ml ( <b>zawiera mleko, owies</b> )
<b>PIĄTEK</b> 03.07	Płatki owsiane z żurawiną na mleku (bez dodatku cukru) - wyrób własny 180ml ( <b>zawiera mleko, owies</b> ), pieczywo żytnie bez drożdży i pszenne 50g ( <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), serek wiejski 30g ( <b>zawiera mleko</b> ), pyzdra szynkowa 15g, rzodkiewka 15g, szczypiorek 5g	Zupa krem pomidorowo paprykowy z pestkami dyni 250ml Owoc sezonowy 1szt	Makaron penne z łososiem w sosie serowym z cukinią, brokułem, suszonym pomidorem i natką pietruszki 120/100g ( <b>zawiera gluten pszenney, mleko, ryby</b> ), mix sałat z ogórkiem, koperkiem i sosem winegret (oliwa z oliwek) 70g ( <b>zawiera gorczyca</b> ) Lemoniada jabłkowa z rabarbarem - wyrób własny 200ml	Ciasto maślane z truskawkami i kruszonką - wyrób własny 50g ( <b>zawiera gluten pszenney, mleko, jajka</b> )

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergię lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.