



	PONIEDZIAŁEK 22.04	WTOREK 23.04	ŚRODA 24.04	CZWARTEK 25.04	PIĄTEK 26.04
ŚNIA	Płatki kukurydziane na mleku (mleko) 30g/200ml	Bułeczka pszenna (pszenica) z serem białym z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko) , lub dżemem, masło (mleko) Kakao (mleko)	Musli na mleku (mleko/jęczmień/orzechy/migdały) 25g/200ml Kanapka (pszenica) z szynką drobiową, pomidorem i sałatą, masło (mleko) Herbata zielona	Grahamka (pszenica) , Parówki z szynki 2 szt., ketchup, pomidor, masło (mleko) Kawa Inka (jęczmień/żyto/mleko)	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi, nutką wanili i bananem (mleko) 150ml/20g/50g Sałatka żydowska (jaja) z kanapką z chleba żytniego z warzywami (sałata/rzodkiewka) masło (mleko/żyto) Herbata z cytryną
DA	Herbata owocowa 200ml	Kakao (mleko) 200ml	Herbata zielona 200ml	Kawa Inka (jęczmień/żyto/mleko) 200ml	Herbata z cytryną 200ml
UPA	Krem z czerwonej soczewicy z natką pietruszki (seler) , wywar warzywny	Ogórkowa z ziemniakami (seler/mleko) , wywar warzywny	Pomidorowa a'la Napoli z makaronem (seler/mleko/pszenica)	Krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym (pszenica/jaja/mleko)	Zupa meksykańska z kurczakiem (seler)
OWOC	Melon	Banan	Jabłko	Mandarynka	Gruszka
IAN	Makaron z serem i polewą truskawkową (pszenica/mleko) Karotka na parze	Schab po myśliwsku z ogóreczkiem kiszonym Kasza bulgur (pszenica) Surówka z czerwonej kapusty i marchewki Mix warzyw na ciepło (brokuł/marchew/kałafior)	Gyros drobiowy z sosem czosnkowym (mleko) Ziemniaczki pieczone z ziołami Brokuły na parze z sezamem (sezam)	Kotlet mielony (pszenica/jaja) Ziemniaki puree Surówka z białej kapusty Marchewka z groszkiem	Mintaj w cieście naleśnikowym (ryby/pszenica/jaja/mleko) Ziemniaki z koperkiem Sałata sezonowa z rzodkiewką, sos ziołowy
IE	220g/80g Kompot owocowy 200ml	60g/150g/30g/35g Herbata zielona 200ml	60g/150g/30g/35g Woda z miętą i cytryną 200ml	60g/150g/30g/35g Kompot z truskawek 200ml	60g/150g/60g Sok jabłkowy 200ml
DESER	Gruszka 1szt.	Warzywa do chrupania (marchewka/kałarepka/seler naciowy/ogórek) 50g	Serek homogenizowany z brzoskwinia (mleko) 150g	Budyń czekoladowy z bezą (mleko/jaja) 150g/1szt.	Andruty z masą kajmakową (pszenica/mleko) 50g

Pogrubioną kursywą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: **z b o ż a z a w i e r a j ą c e** gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów

Opracowano przez dietetyka
mgr Dorota Tarczyńska



	PONIEDZIAŁEK 29.04	WTOREK 30.04	ŚRODA 01.05	CZWARTEK 02.05	PIĄTEK 03.05
ŚNIADANIE	Rogal (<i>pszenica</i>) z pastą z twarogu (<i>mleko</i>), rzodkiewka, kiełki, masło (<i>mleko</i>) Kawa Inka (<i>jęczmień/żyto/mleko</i>) 200ml	Jajecznica ze szczypiorkiem (<i>mleko/jaja</i>) Bułka (<i>pszenica</i>), sałata, pomidor, masło (<i>mleko</i>) Kakao (<i>mleko</i>) 200ml		Bułka (<i>pszenica</i>) z szynką wiejską, papryka, ogórek, sałata, masło (<i>mleko</i>) Herbata owocowa 200ml	
ZUPA	Barszcz czerwony z fasolką i ziemniakami (<i>seler/mleko</i>) 220ml	Pomidorowa z makaronem (<i>seler/pszenica/mleko</i>) 220ml		Zupa z fasolki szparagowej (<i>mleko/seler</i>) 220ml	
OWOC	Ananas	Kiwi		Gruszka	
INDYWIDUALNE	Penne Napoli z serową posypką (<i>pszenica/mleko</i>) Mix sałat zielonych z ziołowym sosem 220g/80g Woda z miętą i cytryną 200ml	Potrawka drobiowa w białym sosie (<i>mleko</i>) Ziemniaczki puree Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki Mix warzyw na parze 60g/150g/35g/40g Kompot owocowy 200ml		Ryż z polewą jogurtową z truskawkami (<i>mleko</i>) Surówka z marchewki i jabłka 220g/80g Woda z miętą i cytryną 200ml	
DESER	Jabłko 1 szt.	Koktajl truskawkowo-bananowy na mleku (<i>mleko</i>), chrupki kukurydziane 150g/20g		Herbatnik (<i>mleko/pszenica</i>) 2szt.	

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów

Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska