



	PONIEDZIAŁEK 06.05	WTOREK 07.05	ŚRODA 08.05	CZWARTEK 09.05	PIĄTEK 10.05
Ś N I A D A N I E	Grahamka (<i>pszenica</i>), Parówki z szynki, ketchup, pomidor, masło (<i>mleko</i>)	Bułka (<i>żyto</i>) z białym serem i papryką (<i>mleko</i>) lub z dżemem, masło (<i>mleko</i>)	Granola zbożowa z mlekiem (<i>mleko/pszenica</i>) 25g/150ml/20g Kanapka (<i>pszenica</i>) z pastą z makreli (<i>ryby/mleko</i>), ogórek, pomidor, szczypiorek, masło (<i>mleko</i>) Kakao (<i>mleko</i>)	Płatki kukurydziane z mlekiem (<i>mleko</i>) 30g/200ml Sałatka jarzynowa (<i>seler/jaja/mleko</i>) Kanapka (<i>żyto</i>) z kiełbasą suchą krakowską, masło (<i>mleko</i>) Herbata owocowa	Bułka z ziarnami (<i>pszenica</i>) z pasztetem z żurawiną (<i>seler/pszenica</i>), ogórek, papryka, masło (<i>mleko</i>) Bawarka (<i>mleko</i>)
	Kawa Inka (<i>jęczmień/żyto/mleko</i>) 200ml	Herbata z cytryną 200ml	200ml	200ml	200ml
Z U P A	Barszcz czerwony z fasolką (<i>seler/mleko</i>) 220ml	Zupa minestrone z młodą kapustą (<i>seler</i>) 220ml	Ogórkowa z ryżem, wywar warzywny (<i>seler/mleko</i>) 220ml	Rosół domowy z makaronem (<i>seler/pszenica</i>) 220ml	Krem z ciecierzycy z ziarnami sezamu (<i>sezam</i>) 220ml
OWOC	Mandarynka	Banan	Jabłko	Melon	Gruszka
I I D A N I E	Makaron z białym serem i polewą truskawkową (<i>pszenica/mleko</i>) Marchewka na parze	Gyros drobiowy z sosem czosnkowym (<i>mleko</i>) Ziemniaczki pieczone Surówka z ogórka kiszzonego i papryki Brokuł na parze	Paluszki rybne z kawałków fileta z dorsza (<i>pszenica/jaja</i>) Ziemniaki puree Surówka z białej kapusty i marchewki Kalafior na parze	Filet drobiowy w panierce (<i>pszenica/jaja</i>) Ziemniaki puree Surówka z białej kapusty i marchewki Brukselka z bułką tartą (<i>mleko/pszenica</i>)	Pierogi ruskie ze śmietaną (<i>pszenica/jaja/mleko</i>) Kalarepka do chrupania
	220g/60g Kompot owocowy 200ml	60g/150g/55g/20g Sok jabłkowy 200ml	60g/150g/25g/30g Kompot z truskawek 200ml	60g/150g/25g/30g Woda z miętą i cytryną 200ml	220g/60g Herbata miętowa 200ml
D E S E R	Gruszka 1 szt.	Kolorowa galaretka 150g	Biszkopt z owocami (<i>jaja/pszenica</i>) 125g	Sałatka owocowa z bakaliami (<i>orzechy</i>) 150g	Rogal maślany z dżemem (<i>pszenica/mleko</i>) 1/2szt.
Pogrubioną kursywą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: <i>z b o ż a z a w i e r a j ą c e</i> gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów					Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska



	PONIEDZIAŁEK 13.05	WTOREK 14.05	ŚRODA 15.05	CZWARTEK 16.05	PIĄTEK 17.05
Ś N I A D A N I E		Płatki owsiane na mleku (<i>mleko</i>) 30/200ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (<i>mleko</i>) 30g/200ml		Makaron lierki z nutką wanilii (<i>mleko/pszenica</i>) 30g/200ml
	Rogal (<i>pszenica</i>) z pastą z twarogu (<i>mleko</i>), rzodkiewka, ogórek, masło (<i>mleko</i>) Herbata czarna z cytryną 200ml	Bułka (<i>pszenica</i>) z jajkiem (<i>jaja</i>), ogórek kiszony, rukola, masło (<i>mleko</i>) Herbata z melissy 200ml	Kanapka (<i>pszenica/żyto</i>) z pieczoną pierśią z kurczaka i warzywami (sałata/papryka), masło (<i>mleko</i>) Herbata Rooibos 200ml	Grahamka (<i>pszenica</i>) z pastą z tuńczyka ze szczypiorkiem (<i>ryby/jaja/mleko</i>), ogórek kiszony Kawa zbożowa (<i>pszenica/mleko</i>) 200ml	Kanapka (<i>pszenica</i>) z serem żółtym (<i>mleko</i>), pomidor, sałata, masło (<i>mleko</i>) Kakao (<i>mleko</i>) 200ml
Z U P A	Krupnik z warzywami (<i>seler/jęczmień</i>) 250ml	Zupa z botwinki z ziemniakami i jajkiem (<i>seler/jaja/mleko</i>) 250ml	Żurek z ziemniakami (<i>seler/pszenica/mleko</i>) 250ml	Krem brokułowy z ziarnami słonecznika (<i>seler/mleko</i>), wywar warzywny 250ml	Barszcz ukraiński z ziemniaczkami (<i>seler/mleko</i>) 250ml
OWOC	Jabłko	Gruszka	Marchewka do chrupania	Banan	Melon
I I D A N I E	Pałeczki z kurczaka pieczone z ziołami Ziemniaki puree (<i>mleko</i>) Sałata zielona z papryką i pomidorami w ziołowym sosie Kalafior na parze 60g/150g/25g/20g Kompot truskawkowy 200ml	Gulasz mięsny z łąpatki z dodatkiem wołowiny Kasza bulgur (<i>pszenica</i>) Surowka z białej kapusty Mix warzyw na parze 60g/150g/25g/20g Woda z miętą i cytryną 200ml	Naleśniki z serem i polewą truskawkową (<i>pszenica/jaja/mleko</i>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i brzoskwini (<i>mleko</i>) 220g/50g Sok jabłkowy 200ml	Filet z morskiczka w panierce (<i>ryby/jaja/pszenica</i>) Ziemniaki puree Colastaw z domowym sosem (<i>jaja</i>) Fasolka na parze 60g/150g/25g/20g Herbata miętowa 200ml	Pampuchy na parze, polewa jogurtowa z truskawkami (<i>mleko/pszenica/jaja</i>) Surówka z marchewki i jabłka 220g/50g Kompot owocowy 200ml
	Kiesiel owocowy 150g	Słodkie "jajko sadzone" (<i>mleko</i>) 120g	Koktajl owocowy (<i>mleko</i>), chrupki kukurydziane 200ml/2szt.	Wafel ryżowy z dżemem 1szt./5g	Jabłko 1szt.
Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: z b o ż a z a w i e r a j ą c e gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów					Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska