

Jadłospis

DATA: 29.09-03.10.2025



T.M
Catering

	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEZIAŁEK 29.09	Kawa zbożowa na mleku (bez dodatku cukru) (zawiera mleko, gluten, jęczmienny, żytni, pszenny) 180ml, pieczywo pszenne i razowe 50g (zawiera gluten pszenny, żytni) , masło 10g (zawiera mleko) , dżem malinowy 15g, polędwica delikatna 15g, ogórek 10g, sałata 10g	Zupa jarzynowa z kalafiozem, ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	A'la kaszotto (mix kasz - gryczana, pęczak) z kurczakiem, kukurydzą, cebulką, papryką i cukinią 120/100g (zawiera gluten jęczmienny) , surówka z czerwonej kapusty z marchewką (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Maślanka truskawkowa 100ml (zawiera mleko)
WTOREK 30.09	Pieczywo pszenne i wieloziarniste 50g (zawiera gluten pszenny, jęczmienny, żytni, sezam) , masło 10g (zawiera mleko) , jajko ugotowane na twardo 1/2szt (zawiera jajka) , twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 15g - wyrób własny (zawiera mleko) , pomidor 10g, Herbata malinowa 200ml	Ogórkowa z ryżem, zabieleną śmietaną 18% i świeżym koperkiem 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	Pałka kurczaka z chrupiącą skórką 70g, puree ziemniaczane 120g, surówka z buraczków i jabłka 35g (olej rzepakowy), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, porami i koperkiem w sosie jogurtowym 35g (zawiera mleko) Woda z miętą i cytryną 200ml	Bułka weka z dżemem wiśniowym 1szt/ 10g (zawiera gluten pszenny)
ŚRODA 01.10	Kasza manna na mleku (bez dodatku cukru) (zawiera mleko, gluten pszenny) 180ml, pieczywo graham i pszenne 50g (zawiera gluten pszenny, żytni) , masło 10g (zawiera mleko) , pasta rybna z tuńczykiem, twarogiem, pomidorami i szczypiorkiem (zawiera ryby, mleko) – wyrób własny 15g, pyzdra szynkowa 15g, ogórek 10g	Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	Makaron świderki z pomidorowym sosem bolognese i mięsem wieprzowym (zawiera gluten pszenny) 120/100g, mix warzyw na parze (kalafior, brokuł, marchewka) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	NOWOŚĆ! Kisiel jabłkowy z cynamonem - wyrób własny 100ml
CZWARTEK 02.10	Bułka kajzerka 50g (zawiera gluten pszenny) , masło 10g (zawiera mleko) , ser żółty „dziurawiec” 15g (zawiera mleko) , pasztet pieczony 15g (zawiera gluten pszenny, soja) , papryka 10g, rukola 5g Herbata z owoców leśnych 200ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 250ml (zawiera gluten jęczmienny) Owoc sezonowy 1szt	Pampuchy 2szt (zawiera gluten pszenny, mleko, jaja) , polewa jogurtowo truskawkowa (zawiera mleko) 50ml, marchewka mini na parze 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Budyń waniliowy na mleku 100ml - wyrób własny (zawiera mleko)
PIĄTEK 03.10	Mleko w kartoniku 3,5% 200ml (zawiera mleko) , pieczywo pszenne i słonecznikowe (zawiera gluten pszenny, żytni) 50g, masło (zawiera mleko) 10g, kurczak gotowany 15g, różowa pasta z buraczkami na twarogu – wyrób własny 15g (zawiera mleko) , pomidor 10g	Żurek z jajkiem, ziemniakami i natką pietruszki 250ml (zawiera gluten pszenny, żytni, jajko) Owoc sezonowy 1szt	Pierogi ruskie z serem białym 180g (zawiera gluten pszenny, mleko) , kleks jogurtu naturalnego 50ml (zawiera mleko) , surówka z marchewki, jabłka i pora (olej rzepakowy) 70g Lemoniada z cytryną i miętą 200ml	NOWOŚĆ! Korzenna dyniowa muffinka - wyrób własny 1szt (zawiera gluten pszenny, jajka)

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

Jadłospis

DATA: 06.10-10.10.2025



T.M
Catering

	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEZIAŁEK 06.10	Kakao na mleku (bez dodatku cukru) 180ml (zawiera mleko), pieczywo graham i pszenne 50g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 10g (zawiera mleko), pasztet pieczony 15g (zawiera gluten pszenny, soja), powidła śliwkowe 15g, ogórek 10g, rozspanka 5g	Zupa z soczewicy z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml Owoc sezonowy 1szt	Aromatyczne leczo z kielbaską śląską, pieczarkami, cebulką, papryką, cukinią 100g i bułką pszenną 50g (zawiera gluten pszenny), ogórek kiszony 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Chałka z miodem 1 kromka/10g (zawiera gluten pszenny)
WTOREK 07.10	Pieczywo pszenne i wieloziarniste (zawiera gluten pszenny, gluten żytni, gluten jęczmienny, sezam) 50g, masło 10g (zawiera mleko), szynka od zduna 15g, ser biały w kostce 15g (zawiera mleko), papryka 10g, szczypiorek 5g Herbata owocowa 200ml	Rosół domowy z makaronem z natką pietruszki i lubczykiem (zawiera gluten pszenny, seler, jaja) 250ml Owoc sezonowy 1szt	Kotlet mielony (mięso drobiowe) 70g (zawiera gluten pszenny, jajko), puree ziemniaczane 120g, surówka Colesław 35g (zawiera jaja, gorczyca), brokuł na parze 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczki i truskawki) 200ml	Deser z serka a'la kinder country z ryżem preparowanym i wiórkami czekolady 100g (zawiera mleko, soja)
ŚRODA 08.10	Kasza kukurydziana na mleku 180ml (zawiera mleko), pieczywo pszenne i słonecznikowe (zawiera gluten pszenny, żytni) 50g, masło 10g (zawiera mleko), pasta mięsna (drobiowa) z włoszczyzną i oliwą z oliwek - wyrób własny 15g, dżem brzoskwiniowy 15g, ogórek 10g	Zupa krem z buraka z pestkami dyni 250ml Owoc sezonowy 1szt	Łagodny kurczak po tajsu z mlekiem kokosowym, imbirem i warzywami (papryka, cukinia, marchewka), ryż paraboliczny 100/120g, mix sałat z pomidorem i sosem winegret (olej rzepakowy) 70g (zawiera gorczyca) Woda z miętą i cytryną 200ml	Serek waniliowy - wyrób własny 100g (zawiera mleko)
CZWARTEK 09.10	Bułka pszenna (zawiera gluten pszenny) 50g, masło 10g (zawiera mleko), ser żółty „salami” 15g (zawiera mleko), hummus z ciecierzycy z suszonym pomidorem 15g - wyrób własny, mix sałat 10g Herbata malinowa 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki, zabelana śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko, gluten pszenny) Owoc sezonowy 1szt	NOWOŚĆ! Fish burger z dorsza z serem mozzarellai natką pietruszki 70g (zawiera ryba, jajka, gluten pszenny, mleko), ziemniaczki 120g, surówka z kiszonej kapusty 35g, kalafior na parze 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Ciasteczko owsiane z kakao 1szt - wyrób własny (zawiera gluten pszenny, owies, jajka, mleko)
PIĄTEK 10.10 DZIEŃ OWSIANKI	Płatki owsiane z żurawiną na mleku (bez dodatku cukru) (zawiera mleko, owies) 180ml, pieczywo pszenne i żytnie 50g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło (zawiera mleko) 10g, polędwica delikatna 15g, jajecznica ze szczypiorkiem na masle 40g (zawiera jaja, mleko), pomidor 10g	Treściwa zupa gulaszowa z mięskiem wieprzowym, kielbaską 93%, papryką, ziemniakami, marchewką i porzem 250ml Owoc sezonowy 1szt	Makaron kokardki z serem białym i polewą truskawkową na jogurcie naturalnym (zawiera mleko, gluten pszenny) 120/100g, surówka z marchewki i ananasa 70g Lemoniada cytrusowa z pomarańczą i cytryną 200ml	Mini obwarzanek 1szt (zawiera gluten pszenny)

1.W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2.Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3.Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

