



	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK 10.11	Kawa zbożowa na mleku (bez dodatku cukru) (zawiera mleko, gluten, jęczmienny, żytni, pszenny) 180ml, pieczywo pszenne i razowe 50g (zawiera gluten pszenny, żytni) , masło 10g (zawiera mleko) , dżem malinowy 15g, polędwica delikatna 15g, ogórek 10g, sałata 10g	Zupa z soczewicy z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml Owoc sezonowy 1szt	A'la kaszotto (mix kasz - gryczana, pęczak) z kurczakiem, kukurydzą, cebulką, papryką i cukinią 120/100g (zawiera gluten jęczmienny) , surówka z czerwonej kapusty z marchewką (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Mini rogalik 1szt (zawiera gluten pszenny)
WTOREK 11.11	11.11.2025 Narodowe Święto Niepodległości 			
ŚRODA 12.11	Mleko czekoladowe w kartoniku 200ml (zawiera mleko) , pieczywo graham i pszenne 50g (zawiera gluten pszenny, żytni) , masło 10g (zawiera mleko) , ser żółty „dziurawiec” 15g (zawiera mleko) , jajko ugotowane na twardo 1/2szt (zawiera jajka) , rukola 5g, ogórek 10g	Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	Makaron spaghetti z pomidorowym sosem bolognese i mięsem wieprzowym (zawiera gluten pszenny) 120/100g, mix warzyw na parze (kalafior, brokuł, marchewka) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Maślanka truskawkowa 100ml (zawiera mleko)
CZWARTEK 13.11	Bułka kajzerka 50g (zawiera gluten pszenny) masło 10g (zawiera mleko) , pasta rybna z tuńczykiem, twarogiem, pomidorami i szczypiorkiem (zawiera ryby, mleko) – wyrób własny 15g, pyzdra szynkowa 15g, papryka 10g Herbata z owoców leśnych 200ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 250ml (zawiera gluten jęczmienny) Owoc sezonowy 1szt	Pałka kurczaka z chrupiącą skórą 70g, ziemniaczki 120g, surówka z buraczków i jabłka 35g (olej rzepakowy), surówka z białej kapusty z kukurydzą, ogórkiem kiszonym i natką pietruszki (olej rzepakowy) 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Budyń waniliowy na mleku 100ml - wyrób własny (zawiera mleko)
PIĄTEK 14.11	Kubek ciepłego mleka (bez dodatku cukru) 180ml (zawiera mleko) , pieczywo pszenne i słonecznikowe (zawiera gluten pszenny, żytni) 50g, masło (zawiera mleko) 10g, szynka od zduna 15g, różowa pasta z buraczkami na twarożku – wyrób własny 15g (zawiera mleko) , pomidor 10g	Żurek z jajkiem, ziemniakami i natką pietruszki 250ml (zawiera gluten pszenny, żytni, jajko) Owoc sezonowy 1szt	Pierogi ruskie z serem białym i kleksem jogurtu naturalnego 180/50g (zawiera gluten pszenny, mleko) , surówka z marchewki, jabłka i pora (olej rzepakowy) 35g, mix sałat z ogórkiem i sosem winegret (olej rzepakowy) 35g (zawiera gorczyca) Lemoniada z cytryną i miętą 200ml	Korzenna dyniowa muffinka - wyrób własny 1szt (zawiera gluten pszenny, jajka)

1.W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2.Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3.Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczycę, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk



	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK 17.11	Kakao na mleku (bez dodatku cukru) 180ml (zawiera mleko), pieczywo graham i pszenne 50g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), pasztet pieczony 15g (zawiera gluten pszenney, soja), powidła śliwkowe 15g, ogórek 10g, roszonek 5g	Zupa jarzynowa z kalafior, ziemniakami i natką pietruszki zabiela śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	Jesienny kociółek z kiełbaską śląską, pieczarkami, cebulką, papryką, cukinią 100g z bułką pszenną 50g (zawiera gluten pszenney), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, por, koperkiem w sosie jogurtowym 70g (zawiera mleko) Kompot wielowocowy (na bazie jabłka, gruszek i aronii) 200ml	Chleb z miodem 1 kromka/10g (zawiera gluten pszenney)
WTOREK 18.11	Pieczywo pszenne i wielozłazniste (zawiera gluten pszenney, gluten żytni, gluten jęczmienny, sezam) 50g, masło 10g (zawiera mleko), ser żółty „salami” 15g (zawiera mleko), pasta mięsna (drobiowa) z włoszczyzną i oliwą z oliwek - wyrób własny 15g, papryka 10g Herbata owocowa 200ml	Rosół domowy z makaronem z natką pietruszki i lubczykiem (zawiera gluten pszenney, seler) 250ml Owoc sezonowy 1szt	Kotlet pożarski (mięso drobiowe) 70g (zawiera gluten pszenney, jajko), puree ziemniaczane 120g, surówka Coleslaw 35g (zawiera jaja, gorczyca), brokuł na parze 35g Kompot wielowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczki i truskawki) 200ml	Deser z sera a'la kinder country z ryżem preparowanym i wiórkami czekolady 100g (zawiera mleko, soja)
ŚRODA 19.11	Kasza kukurydziana na mleku 180ml (zawiera mleko), pieczywo pszenne i słonecznikowe (zawiera gluten pszenney, żytni) 50g, masło 10g (zawiera mleko), jajko sadzone 1szt (zawiera jaja), pyzdra szynkowa 15g, ogórek 10g	Zupa krem z buraka z pestkami dyni 250ml Owoc sezonowy 1szt	NOWOŚĆ! Kluski śląskie z warzywnym gulaszem (fasolka szparagowa, marchewka, brokuł, zielony groszek) 120/100g (zawiera jajka, gluten pszenney), ogórek kiszony 70g Woda z miętą i cytryną 200ml	Serek brzoskwiowy - wyrób własny 100g (zawiera mleko)
CZWARTEK 20.11	Bułka pszenna (zawiera gluten pszenney) 50g, masło 10g (zawiera mleko), szynka od zdu 15g, ser biały w kostce 15g (zawiera mleko), papryka 10g, szczypiorek 5g Herbata malinowa 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki, zabiela śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko, gluten pszenney) Owoc sezonowy 1szt	Paluszki rybne z dorsza 2szt (zawiera ryba, gluten pszenney), ziemniaczki 120g, surówka z kiszonej kapusty 35g, kalafior na parze 35g Kompot wielowocowy (na bazie jabłka, gruszek i aronii) 200ml	Ciasteczko owsiane z kakao 1szt - wyrób własny (zawiera gluten pszenney, ows, jajka, mleko)
PIĄTEK 21.11	Płatki owsiane z żurawiną na mleku (bez dodatku cukru) (zawiera mleko, ows) 180ml, pieczywo pszenne i żytnie 50g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło (zawiera mleko) 10g, polędwica delikatna 15g, hummus z ciecierzycy z suszonym pomidorem 15g - wyrób własny, sałata 10g	Treściwa zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, kiełbaską 93%, papryką, ziemniakami, marchewką i por 250ml Owoc sezonowy 1szt	Makaron kokardki z serem białym i polewą truskawkową na jogurcie naturalnym (zawiera mleko, gluten pszenney) 120/100g, marchewka do chrupania 70g Jesienna lemoniada z cytryną, pomarańczą i imbiem 200ml	Paluch kukurydziany 2szt

1.W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2.Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergię lub reakcję nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk