

Jadłospis

DATA: 19.01-23.01.2026

T.M
Catering

	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK 19.01	Kakao na mleku (bez dodatku cukru) 180ml (zawiera mleko), pieczywo graham i pszenne 50g (zawiera gluten pszenney, gluten żytni), masło 10g (zawiera mleko), polędwica delikatna 15g, pasztet pieczony 15g (zawiera gluten pszenney, soja), rukola 5g, ogórek kiszony 10g	Jarzynowa z ziemniakami z brokułem, zabieleną śmietaną 18%, ze świeżym koperkiem 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	Gulasz drobiowy z warzywami (fasolka szparagowa, kalafior, cukinia, marchewka), podany z kaszą pęczak 100/120g (zawiera gluten jęczmienny), surówka Coleslaw 70g (zawiera jajka, gorczyca) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Buteczka drożdżowa z nadzieniem truskawkowym 1szt (zawiera gluten pszenney)
WTOREK 20.01	Pieczywo pszenne i wieloziarniste (zawiera gluten pszenney, gluten żytni, gluten jęczmienny, sezam) 50g, masło 10g (zawiera mleko), serek śmietankowy do smarowania 15g (zawiera mleko), pyzdra szynkowa 15g, papryka 10g, szczypiorek 5g Herbata owocowa 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki, zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko, gluten pszenney) Owoc sezonowy 1szt	Pieczone udko trybowane z chrupiącą skórą 70g, puree ziemniaczane 120g, surówka z buraczków i jabłka (olej rzepakowy) 35g, mix sałat z ogórkiem, kukurydzą i sosem winegret 35g (zawiera gorczyca) Woda z miętą i cytryną 200ml	Serek waniliowy - wyrób własny 100g (zawiera mleko)
ŚRODA 21.01	Kasza manna na mleku 180ml (zawiera mleko, gluten pszenney), pieczywo ze słonecznikiem i pszenne 50g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), ser żółty "salami" 15g (zawiera mleko), dżem wiśniowy 15g, ogórek 10g, roszponka 5g	Zupa krem z dyni z ziołowymi grzankami 250ml (zawiera gluten pszenney) Owoc sezonowy 1szt	Klasyczne gołąbki z mięsem wieprzowym 160g (zawiera seler) i sosem pomidorowym 50ml, bułka pszenna 40g (zawiera gluten pszenney), marchewka mini na parze 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Smoothie Witaminka (banan, jabłko, pomarańcza, imbir, woda) - wyrób własny 150ml
CZWARTEK 22.01	Pieczywo pszenne i razowe 50g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), pasta rybna z tuńczyka z twarogiem, rzodkiewką i koperkiem - wyrób własny 15g (zawiera mleko, ryby), szynka od zduna 15g, pomidor 10g Herbata z dzikiej róży 200ml	Zupa neapolitańska z makaronem zacierką, serem mozzarellą i ze świeżym koperkiem 250ml (zawiera gluten pszenney, mleko, jaja) Owoc sezonowy 1szt	Nuggetsy z kurczaka panierowane w bułce tartej i płatkach kukurydzianych 70g (zawiera gluten pszenney, jaja), ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z kiszonej kapusty (olej rzepakowy) 35g, kalafior na parze 35g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Kisiel jabłkowy z cynamonem - wyrób własny 100ml
PIĄTEK 23.01	Płatki kukurydziane na mleku (bez dodatku cukru) 180ml (zawiera mleko), pieczywo pszenne i żytnie 50g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), jajecznica ze szczypiorkiem na masełku 40g (zawiera jaja, mleko), pyzdra szynkowa 15g, ogórek 10g	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% (zawiera mleko, seler) 250ml Owoc sezonowy 1szt	Ryż z jabłkami i żurawiną 180g z polewą waniliowo jogurtową 50g (zawiera mleko), surówka z marchewki i ananasa (olej rzepakowy) 70g Lemoniada z cytryną i miętą - wyrób własny 200ml	Sok marchewkowo-jabłkowy 100% 150ml Paluchy chlebowe grissini 2szt (zawiera gluten pszenney)

1.W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.

2.Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3.Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4.Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5.Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

Jadłospis

DATA: 26.01-30.01.2026

T.M
Catering

	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	DESER
PONIEDZIAŁEK 26.01	Kakao na mleku 180ml (zawiera mleko), pieczywo pszenne i razowe 50g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), ser żółty 15g (zawiera mleko), dżem brzoskwiniowy 15g, ogórek 10g, sałata 10g	Kalafiorowa zabelana śmietaną 18% z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	Delikatne chili con carne, mięso wieprzowe mielone, fasola czerwona, papryka, kukurydza, cebula w sosie pomidorowym, kasza gryczana 100/120g, surówka z białej kapusty z jabłkiem, porem i natką pietruszki (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Chałka z maselkiem 2szt/5g (zawiera gluten pszenney, mleko)
WTOREK 27.01	Bułka graham 50g (zawiera gluten pszenney), masło 10g (zawiera mleko), połędwica delikatna 15g, przysmak Prosiaczka - malinowy twarożek 15g - wyrób własny (zawiera mleko), roszponka 5g, papryka 10g Herbata owocowa 200ml	Domowy rosół z makaronem i natką pietruszki 250ml (zawiera gluten pszenney, seler) Owoc sezonowy 1szt	Pulpeciki z mięsa drobiowego w sosie dyniowym 70/50g (zawiera jajko, gluten pszenney), puree ziemniaczane 120g, lekka surówka z kapustą pekińską, kukurydzą, marchewką i szczypiorkiem (olej rzepakowy) 35g, fasolka szparagowa na parze 35g, Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Domowe „belriso” z wiśniami na mleku - wyrób własny 100ml (zawiera mleko)
ŚRODA 28.01	Klasyczna jaglanka na mleku (bez dodatku cukru) 180ml (zawiera mleko), pieczywo pszenne i żytnie 50g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), pyzdra szynkowa 15g, serek śmietankowy do smarowania z ziołami 15g - wyrób własny (zawiera mleko), pomidor 10g, szczypiorek 5g	Ogórkowa zabelana śmietaną 18% z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml (zawiera mleko) Owoc sezonowy 1szt	A'la carbonara z makaronem penne, sosem beszamelowym z szynką i natką pietruszki 220g (zawiera mleko, gluten pszenney), warzywne trio na parze (kalafior, brokuł, marchew, olej rzepakowy) 70g, Woda z miętą i cytryną 200ml	Mus warzywno owocowy z jogurtem naturalnym (truskawka, banan, wiśnia, burak) - wyrób własny 150ml (zawiera mleko)
CZWARTEK 29.01	Pieczywo pszenne i wieloziarniste (zawiera gluten pszenney, gluten żytni, gluten jęczmienny, sezam) 50g, masło 10g (zawiera mleko), jajko ugotowane na twardo 1/2szt (zawiera jajka), ser żółty 15g (zawiera mleko), pomidor 10g, ogórek kiszony 10g Herbata z owoców leśnych 200ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, z natką pietruszki 250ml (zawiera gluten jęczmienny) Owoc sezonowy 1szt	Paluszki rybne z dorsza 2szt (zawiera ryba, gluten pszenney), ziemniaczki 120g, surówka z czerwonej i białej kapusty z marchewką (olej rzepakowy) 35g, mizeria z jogurtem naturalnym 35g (zawiera mleko), Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Bułka weka z dżemem truskawkowym 1szt/10g (zawiera gluten pszenney)
PIĄTEK 30.01	Kawa zbożowa na mleku (bez dodatku cukru) 180ml (zawiera mleko, gluten żytni, jęczmienny), pieczywo pszenne i słonecznikowe (zawiera gluten pszenney, żytni) 50g, masło 10g (zawiera mleko), szynka od zduna 15g, czekośliwka (kakao) - wyrób własny 15g, ogórek 10g, papryka 10g	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml Owoc sezonowy 1szt	Pierogi ruskie z serem białym i kleksem jogurtu naturalnego 180/50g (zawiera gluten pszenney, mleko), surówka z marchewki i selera (olej rzepakowy) 70g (zawiera seler) Zimowa lemoniada z cytryną, pomarańczą i imbirem 200ml	Szarlotka z jabłkami na kruchym cieście - wyrób własny 50g (zawiera gluten pszenney, mleko, jajka)

1.W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.

2.Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3.Prezentowane surowce bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4.Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5.Pogrubiłą czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk