

# Jadłospis

DATA: 02.03-06.03.2026

**T.M**  
Catering

|                              | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ZUPA                                                                                                                                                            | DRUGIE DANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DESER                                                                                                                      |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>02.03 | Kakao na mleku (bez dodatku cukru) 180ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo graham i pszenne 50g ( <b>zawiera gluten pszenny, gluten żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), polędwica delikatna 15g, pasztet pieczony 15g ( <b>zawiera gluten pszenny, soja</b> ), rukola 5g, papryka 10g                                 | Jarzynowa z ziemniakami z brokułem, zabelana śmietaną 18%, ze świeżym koperkiem 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )<br><br>Owoc sezonowy 1szt                        | Delikatne chili con carne, mięso wieprzowe mielone, fasola czerwona, papryka, kukurydza, cebula w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny 100/120g, surówka Colesław 70g ( <b>zawiera jajka, gorczyca</b> )<br>Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml                                                           | Jogurt naturalny 100ml ( <b>zawiera mleko</b> )                                                                            |
| <b>WTOREK</b><br>03.03       | Pieczywo pszenne i wieloziarniste ( <b>zawiera gluten pszenny, gluten żytni, gluten jęczmienny, sezam</b> ) 50g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasta rybna z tuńczyka z twarogiem, rzodkiewką i koperkiem - wyrób własny 15g ( <b>zawiera mleko, ryby</b> ), pyzdra szynkowa 15g, ogórek kiszony 10g<br>Herbata owocowa 200ml | Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki, zabelana śmietaną 18% 250ml ( <b>zawiera mleko, gluten pszenny</b> )<br><br>Owoc sezonowy 1szt                  | Pieczone udko trybowane z chrupiącą skórką 70g, puree ziemniaczane 120g, surówka z buraczków i jabłka (olej rzepakowy) 35g, kalafior na parze 35g<br>Woda z miętą i cytryną 200ml                                                                                                                                                               | Serek waniliowy - wyrób własny 100g ( <b>zawiera mleko</b> )                                                               |
| <b>ŚRODA</b><br>04.03        | Kasza manna na mleku 180ml ( <b>zawiera mleko, gluten pszenny</b> ), pieczywo ze słonecznikiem i pszenne 50g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), ser żółty "salami" 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), dżem wiśniowy 15g, pomidor 10g, szczypiorek 5g                                          | Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 250ml<br><br>Owoc sezonowy 1szt                                                                                        | A'la carbonara z makaronem penne, sosem beszamelowym z szynką i natką pietruszki 220g ( <b>zawiera mleko, gluten pszenny</b> ), warzywne trio na parze (kalafior, brokuł, marchew, olej rzepakowy) 70g<br>Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml                                                            | Mus warzywno owocowy z jogurtem naturalnym (truskawka, banan, wiśnia, burak) - wyrób własny 150ml ( <b>zawiera mleko</b> ) |
| <b>CZWARTEK</b><br>05.03     | Bułka graham 50g ( <b>zawiera gluten pszenny</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), przysmak Prosiaczka - malinowy twaróg 15g - wyrób własny ( <b>zawiera mleko</b> ), szynka od zduna 15g, rzodkiewka 10g, roszponka 5g<br>Herbata z dzikiej róży 200ml                                                                        | Zupa neapolitańska z makaronem zacierką, serem mozzarellą i ze świeżym koperkiem 250ml ( <b>zawiera gluten pszenny, mleko, jaja</b> )<br><br>Owoc sezonowy 1szt | Nuggetsy z kurczaka panierowane w bułce tartej i płatkach kukurydzianych 70g ( <b>zawiera gluten pszenny, jaja</b> ), ziemniaki z koperkiem 120g, lekka surówka z kapustą pekińską, kukurydzą, marchewką i szczypiorkiem (olej rzepakowy) 35g, fasolka szparagowa na parze 35g<br>Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml | Kisiel jabłkowy z cynamonem - wyrób własny 150ml                                                                           |
| <b>PIĄTEK</b><br>06.03       | Płatki kukurydziane na mleku (bez dodatku cukru) 180ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo pszenne i żytnie 50g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasta z jajek z kukurydzą i szczypiorkiem - wyrób własny 15g ( <b>zawiera jaja, gorczyca</b> ), kiełbasa podsuszana 15g, pomidor 10g   | Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, natką pietruszki zabelany śmietaną 18% ( <b>zawiera mleko, seler</b> ) 250ml<br><br>Owoc sezonowy 1szt                    | Naleśniki z twarogiem waniliowym 130g (1 duży) ( <b>zawiera gluten pszenny, mleko, jaja</b> ), polewa truskawkowa na jogurcie naturalnym 50ml ( <b>zawiera mleko</b> ), surówka z marchewki i jabłka 70g<br>Lemoniada jabłkowa z miętą - wyrób własny 200ml                                                                                     | Paluchy grissini 2szt ( <b>zawiera gluten pszenny</b> )                                                                    |

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

# Jadłospis

DATA: 09.03-13.03.2026

**T.M**  
Catering

|                       | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ZUPA                                                                                                                                                       | DRUGIE DANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DESER                                                                                                      |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>09.03 | Kubek ciepłego mleka 180ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo pszenne i słonecznikowe 50g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), ser żółty 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), dżem brzoskwiniowy 15g, ogórek 10g, sałata 10g                                                                         | Kalafiorowa zabelana śmietaną 18% z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )<br>Owoc sezonowy 1szt                                   | Gulasz drobiowy z warzywami (fasolka szparagowa, kalafior, cukinia, marchewka), podany z kaszą gryczaną 100/120g, ogórek kiszony 70g<br>Kompot wielowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml                                                                                                      | Chąłka z masłem 2szt/5g ( <b>zawiera gluten pszenny, mleko</b> )                                           |
| WTOREK<br>10.03       | Pieczywo pszenne i graham 50g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), polędwica delikatna 15g, twaróg w kostce 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), roszponka 5g, pomidor 10g<br>Herbata owocowa 200ml                                                                                                  | Domowy rosół z makaronem i natką pietruszki 250ml ( <b>zawiera gluten pszenny, seler</b> )<br>Owoc sezonowy 1szt                                           | Gyros drobiowy 70g, delikatny sos ziołowo-czosnkowy na jogurcie naturalnym 50g ( <b>zawiera mleko</b> ), puree ziemniaczane 120g, mix sałat z ogórkiem, kukurydzą i sosem winegret 70g ( <b>zawiera gorczyca</b> )<br>Kompot wielowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml           | Domowe „belriso” z wiśniami na mleku - wyrób własny 100ml ( <b>zawiera mleko</b> )                         |
| ŚRODA<br>11.03        | Klasyczna jaglanka na mleku (bez dodatku cukru) 180ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo pszenne i żytnie 50g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), pyzdra szynkowa 15g, serek śmietankowy do smarowania z ziołami 15g - wyrób własny ( <b>zawiera mleko</b> ), rzodkiewka 10g, szczypiorek 5g | Zupa solferino (pomidory, groszek, marchewka) z ziemniakami i natką pietruszki, zabelana śmietaną 18% 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )<br>Owoc sezonowy 1szt | Ryż z jabłkami i cynamonem 180g z polewą truskawkowo jogurtową 50g ( <b>zawiera mleko</b> ), surówka z marchewki i ananasa (olej rzepakowy) 70g<br>Kompot wielowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml                                                                                           | Smoothie Witaminka (banan, jabłko, pomarańcza, imbir, woda) - wyrób własny 150ml                           |
| CZWARTEK<br>12.03     | Pieczywo pszenne i wieloziarniste ( <b>zawiera gluten pszenny, gluten żytni, gluten jęczmienny, sezam</b> ) 50g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), jajko ugotowane na twardo 1/2szt ( <b>zawiera jajka</b> ), ser żółty 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), burak gotowany 10g, ogórek kiszony 10g<br>Herbata z owoców leśnych 200ml       | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, z natką pietruszki 250ml ( <b>zawiera gluten jęczmienny</b> )<br>Owoc sezonowy 1szt                                      | Łosoś z pieca 70g ( <b>zawiera ryba</b> ), ziemniaczki 120g, warzywa po grecku (marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy) 35g ( <b>zawiera seler</b> ), surówka z czerwonej i białej kapusty (olej rzepakowy) 35g<br>Kompot wielowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml | Butka weka z serem wiejskim 1 kromka/30g ( <b>zawiera gluten pszenny, mleko</b> )                          |
| PIĄTEK<br>13.03       | Kawa zbożowa na mleku (bez dodatku cukru) 180ml ( <b>zawiera mleko, gluten żytni, jęczmienny</b> ), pieczywo pszenne i słonecznikowe ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ) 50g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), szynka od zduna 15g, czekośliwka (kakao) - wyrób własny 15g, pomidor 10g, rukola 5g                             | Ogórkowa zabelana śmietaną 18% z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )<br>Owoc sezonowy 1szt                                      | Spaghetti napoli z makaronem świderki i serem mozzarella 220g ( <b>zawiera mleko, gluten pszenny</b> ), surówka z białej kapusty z jabłkiem, porem i natką pietruszki (olej rzepakowy) 70g<br>Lemoniada z cytryną i miętą 200ml                                                                           | Szarlotka z jabłkami na kruchym cieście - wyrób własny 50g ( <b>zawiera gluten pszenny, mleko, jajka</b> ) |

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk