

BASKETMANIA

To nazwa miejskiego programu sportowo-szkoleniowego, który został opracowany w celu rozwoju koszykówki we Wrocławiu.

Program skierowany jest do uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych a w przyszłości obejmie także młodzież szkół ponadgimnazjalnych.

- Cel programu: rozwój koszykówki we Wrocławiu.



VOLLEYMANIA



Volleymania to projekt, który powstał w 2013 roku z inicjatywy Fundacji Młoda Gwardia oraz Urzędu Miasta Wrocław. Początkowo uczestniczyły w nim jedynie dziewczęta z klas IV-VI, ale teraz rywalizują również chłopcy. Młodzi pasjonaci siatkówki bezpłatnie trenują w szkołach, a potem w ciągu roku spotykają się na kilkunastu turniejach we Wrocławiu (Volleymania) oraz na całym Dolnym Śląsku (Volleymania Dolny Śląsk). W stolicy regionu udział w programie bierze 28 szkół, w pozostałych miastach 16 innych ośrodków.

W sumie dotychczas w Volleymanii (od 2013) wzięło udział ponad 1000 dzieci i przeprowadzono 8000 godzin zajęć. W Volleymanii Dolny Śląsk (od 2013) uczestniczyło 600 dziewczynek i zorganizowano ok. 1000 godzin treningu. W roku 2015 odbędzie się 9 turniejów we Wrocławiu oraz 10 na Dolnym Śląsku. Przewidywany

jest udział w obu projektach ponad 1000 dzieci klas IV- VI szkół podstawowych.

Szkolenie dzieci prowadzone jest przez wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę trenerską, a najbardziej uzdolnione dziewczynki i chłopcy mają możliwość przejścia do grup o wyższym poziomie sportowym.



Fundacja Młoda Gwardia to podmiot prowadzący profesjonalne szkolenie dzieci i młodzieży w piłce siatkowej dziewcząt na terenie Wrocławia i Dolnego Śląska. Fundacja rozpoczęła swoją działalność na początku 2013 kontynuując działalność Sekcji Piłki Siatkowej Kobiet Klubu Sportowego Gwardia Wrocław. Fundatorami fundacji są Impel Volleyball S.A. oraz Klub Sportowy Gwardia Wrocław.



VOLLEYMANIA!



volleymania.org



facebook.pl/volleymania.org

MAŁY MISTRZ



W programie biorą udział wszystkie I i II klasy w szkole, gdzie uczniowie przez cały rok zdobywają poszczególne zdolności.

Formuła "Małego Mistrza" opiera się na sześciu zasadniczych blokach sportowych z możliwością poszerzania o pokrewne dziedziny. W każdym bloku uczeń ma szansę opanowania określonych umiejętności i wiadomości, za które nagradzany jest odpowiednią odznaką. Uczniowie po opanowaniu kolejnych sprawności i umiejętności ruchowych otrzymują odznakę, którą wklejają do specjalnej legitymacji. Zdobywca kompletu sprawności otrzymuje tytuł Małego Mistrza.

Głównymi celami stawianymi przed programem Mały Mistrz są:

- Poprawa stanu zdrowia, sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych uczniów klas I-III.

- Wsparcie nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego w zaplanowaniu i przeprowadzeniu ciekawych zajęć wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej.
- Promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych zgodnych z nową podstawą programową.
- Monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów klas I-III szkół podstawowych.
- Określenie preferencji w wyborze aktywności fizycznej uczniów.
- Zachęcenie uczniów do podejmowania nowych form aktywności fizycznej.

TRENER OSIEDLOWY

Organizatorem Programu TRENER OSIEDLOWY jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy. Program jest realizowany na zlecenie Biura Sportu Urzędu Miejskiego Wrocławia



Głównymi celami Programu są :

1. Zwiększenie ilości dzieci i młodzieży w bezpieczny, zorganizowany sposób spędzającej wolny czas w sportowy sposób
2. Poprawa bezpieczeństwa na boiskach i terenach zielonych
3. Zwiększenie samorządności młodzieży
4. Zainteresowanie problematyką właściwej organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży wśród niej samej, a także wśród rodziców, instytucji pracujących na rzecz dzieci i młodzieży, sponsorów i innych osób.

KAMPANIA EDUKACYJNO -PROFILAKTYCZNA „TRZYMAJ SIĘ PROSTO”

Kampania zdrowotna w ramach programu profilaktyki wad postawy u dzieci i młodzieży szkolnej "Trzymaj się prosto" organizowana jest przez Wydział Zdrowia przy Urzędzie Miejskim.

- Celem kampanii jest aktywizowanie społeczności lokalnej do pogłębiania wiedzy na temat zdrowia, korzystania z badań profilaktycznych i zachęcanie do zdrowego stylu życia. Kampanie stanowią uzupełnienie informacyjne i edukacyjne dla programów profilaktycznych.

„SZKOLY KLUB SPORTOWY” 2017



Program „Szkolny Klub Sportowy” jest skierowany do uczniów szkół bez względu na wiek, płeć oraz sprawność fizyczną. Program ma na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole.

Celem programu:

1. Stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież;
2. Poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości;
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży;
4. Zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży;
5. Stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt;
6. Tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży;
7. Optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej;
8. Promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży;
9. Wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu.

URUCHAMIAMY DZIECIAKI



Akcja prozdrowotna „Uruchamiamy Dzieciaki” organizowana jest pod patronatem honorowym Prezydenta Wrocławia, Jego Magnificencji Rektora prof. Marka Ziętka, wspólnie przez Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu i Uniwersytecki Szpital Kliniczny we Wrocławiu. Akcja ma na celu zwrócenie uwagi na problem nadwagi i otyłości oraz zbyt małej aktywności fizycznej u dzieci. W inicjatywę zaangażowali się już lekarze specjaliści, którzy zajmują się profilaktyką i leczeniem dzieci.

Brak ruchu jest już problemem społecznym. Przed laty trudno było zachęcić dziecko do powrotu z podwórka do domu. Dziś odwrotnie, sztuką jest oderwać je od telefonu komórkowego, komputera czy telewizora. Sami jesteśmy entuzjastami biegania, chcemy zarazić naszą pasją dzieci pokazując im dobrą stronę wysiłku fizycznego. Zachęcić do ćwiczeń podczas przygotowania się do zawodów pod okiem nauczycieli wychowania fizycznego, a następnie podczas samych zawodów biegowych zorganizowanych przez szkołę.