

## ***Zagadnienia do egzaminu na KARTĘ ROWEROWĄ***

1. Zasady poruszania się pieszych i rowerzystów po drodze.
2. Hierarchia ważności norm, znaków i sygnałów drogowych oraz poleceń dawanych przez osobę kierującą ruchem czyli kolejność przestrzegania (co najważniejsze, co następne,...).
3. Zasady poruszania się w grupie po chodniku jako pieszy i jezdni jako rowerzysty.
4. Pieszy i rowerzysta widoczni na drodze.
5. Elementy drogi. Rodzaje dróg.
6. Kiedy rowerzysta może jechać po chodniku – 3 sytuacje.
7. Sygnały dawane przez osobę kierującą ruchem.
8. Zasady bezpieczeństwa na przejazdach kolejowych i tramwajowych.
9. Oznakowanie przejazdów kolejowych.
10. Budowa i obowiązkowe wyposażenie roweru.
11. Drogi rowerowe, przejazdy dla rowerzystów i zasady panujące na nich.
12. Przygotowanie roweru do jazdy.
13. Rodzaje znaków poziomych i pionowych. Jakie mają zadanie? Jak się zachować, gdy są na naszej drodze?
14. Manewry na drodze: rodzaje, sposób wykonywania, kiedy nie wolno wykonywać manewru (np. kiedy nie wolno zawracać, wyprzedzać,...).
15. Rodzaje skrzyżowań i pierwszeństwo na różnych skrzyżowaniach.
16. Krzyżówki – określanie kolejności przejazdu na skrzyżowaniach.
17. Co to jest pojazd uprzywilejowany? Jak się zachować, gdy jedzie?
18. Jak zachować się czasie wypadku? Doraźna pomoc poszkodowanemu.
19. Jak wzywamy pomoc w sytuacji zagrożenia? Telefony alarmowe.

### ***Zagadnienia dodatkowe, ale też ważne dla bezpieczeństwa:***

- stan techniczny roweru i jego widoczność na drodze warunkiem bezpiecznej jazdy;
- technika kierowania rowerem;
- warunki panowania nad rowerem (hamowanie + od czego zależy droga hamowania pojazdów, utrzymanie bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu, stan nawierzchni itd.);
- znaczenie używania kasków ochronnych, odpowiedniego ubrania i elementów odblaskowych;
- oznakowania dróg, w tym przeznaczonych dla rowerów, dróg dla pieszych i rowerów oraz przejazdów rowerowych;
- zasady poruszania się rowerzysty na drogach wewnętrznych i w strefie zamieszkania; czego nie wolno rowerzyście
- prawidłowe zachowania rowerzystów wobec pieszych;
- poruszanie się rowerem po drogach publicznych bez wydzielonych miejsc dla rowerów;
- postępowanie rowerzysty wobec pojazdów uprzywilejowanych w ruchu;
- postępowanie rowerzysty przy dojeżdżaniu do przystanków komunikacji publicznej;
- różne zagrożenia dla rowerzystów, takie jak np.: nieprzestrzeganie przepisów ruchu drogowego przez innych uczestników ruchu, ruszające autobusy i samochody, których kierowcy nie zawsze włączają kierunkowskazy czy bez upewniania się otwierają drzwi od strony jezdni, niekorzystne warunki atmosferyczne i drogowe itp.
- Zasada ograniczonego zaufania do innych użytkowników dróg i zasada szczególnej ostrożności.

### ***Pierwsza pomoc:***

- wyposażenie apteczki i udzielanie pierwszej pomocy w drobnych urazach;
- czynności konieczne do wykonania na miejscu wypadku; zabezpieczenie miejsca wypadku;
- postępowanie wobec osób przytomnych oraz nieprzytomnych;
- opatrywanie ran przy skaleczeniach;
- postępowanie w sytuacji ukąszeniach, zwichnięcia lub złamania;

### ***Umiejętności praktyczne:***

- -przygotowanie roweru do jazdy
- - jazda rowerem na wprost - ruch prawostronny
- - reagowanie na znaki drogowe - przejście dla pieszych (ustępowanie pierwszeństwa pieszemu)
- - zmiana pasa ruchu
- - ósemka- przejazd z sygnalizowaniem zmiany kierunku jazdy, bez podpórek i bez najeżdżania na linie
- - ustępowanie pierwszeństwa na skrzyżowaniu równorzędnym
- - slalom (odległość między pachołkami równa jest długości roweru)
- - sprawne hamowanie i zatrzymanie się w polu końcowym
- - sprawne wsiadanie na rower po zatrzymaniu się
- jazda po łuku oraz wąską ścieżką, bez najeżdżania za linie

Egzamin praktyczny na Kartę Rowerową może wyglądać następująco:

- Wsiadanie na rower w ruchu na odcinku 1-3 m.
- Zatrzymanie się przed linią i ponowne ruszenie z miejsca
- Skręcanie w lewo z wyciągniętą ręką
- Jazda między dwoma liniami 5 m dł. odstęp 25 cm.
- Jazda między dwoma liniami z jedną ręką na kierownicy
- Slalom
- Skręcanie w prawo z wyciągniętą ręką
- Jazda wzdłuż linii z patrzeniem na przemian w prawo i w lewo
- Jazda wzdłuż linii z patrzeniem na przemian w lewo i do tyłu
- Zatrzymanie się w oznaczonym miejscu
- Ustąpienie pierwszeństwa pieszemu
- Jazda po „ósemce”
- Szybkie zatrzymanie się na sygnał gwizdka

Serdecznie pozdrawiam!  
Sławomira Anna Jąkańska