



To już 3 rok w naszej szkole firma **EvolutionAcademy** prowadzi zajęcia z **gimnastyki artystycznej** dla dziewczynek !

Główną misją firmy jest pokazywanie radości płynącej z aktywności fizycznej i upowszechnianie dyscyplin gimnastycznych każdemu, kto chciałby poczuć smak sportowej przygody.

Zajęcia odbywają się:

poniedziałki godzina 15:00-16:00 grupa kontynuująca 8-10 lat

środy godzina 15:00-16:00 nowa grupa 6-8 lat

Pod okiem wykwalifikowanej instruktorki – Mai Rochewicz dziewczynki poznają sekrety gimnastyki artystycznej, czyli pełnego gracji połączenia ruchu, tańca i elementów akrobatycznych. Zajęcia odbywają się z przyborami (szarfa, hula-hop, skakanka) i bez nich.

Gimnastyka jest niezwykle atrakcyjną formą ruchu, opierającą się na ogólnym rozwoju wszystkich cech motorycznych. Zajęcia są prowadzone pod kątem rekreacyjnym – mają cieszyć i pozytywnie wpływać na zdrowie naszych pociech!