



	<b>PONIEDZIAŁEK 30.01</b>	<b>WTOREK 31.01</b>	<b>ŚRODA 01.02</b>	<b>CZWARTEK 02.02</b>	<b>PIĄTEK 03.02</b>
<b>Z U P A</b>	Krem z marchwi ( <i>seler</i> ) z groszkiem ptysiowym ( <i>pszenica/jaja</i> ) 300ml	Rosół domowy z makaronem ( <i>seler/pszenica</i> ) 300ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <i>seler/mleko</i> ) 300ml	Zupa z kalarepki z grzankami razowymi ( <i>seler/żyto/mleko</i> ) 300ml	Zupa grochowa z ziemniakami ( <i>seler</i> ) 300ml
<b>I I D A N I E</b>	Curry z kurczaka ( <i>mleko</i> ) Ryż pełnoziarnisty Kapusta biała z marchewką i koperkiem Brokuł z kukurydzą na parze 90g/200g/50g/50g Kompot owocowy	Schab duszony z warzywami Ziemniaki z koperkiem ( <i>mleko</i> ) Surówka z białej rzodkwi z jabłkiem Fasolka sznaragowa na parze 150g/200g/100g Kompot owocowy	Kopytka w sosie pieczeniowym z mięsem ( <i>pszenica/jaja/mleko</i> ) Zielona sałata ze śmietaną i koperkiem ( <i>mleko</i> ) Pieczony burak 200g/50g/50g Kompot z gruszek i śliwek	Gołąbki w sosie pomidorowym ( <i>seler</i> ) Ziemniaki z koperkiem ( <i>mleko</i> ) Marchewka na parze 2szt./200g/90g Kompot gruszkowy	Mintaj w panierce ( <i>ryby/pszenica/jaja</i> ) Ziemniaki z masłem i koperkiem ( <i>mleko</i> ) Buraczki na ciepło Surówka z kiszonej kanustv 90g/200g/120g Sok pomarańczowy 100%
<b>D E S E R</b>	Ciasto jogurtowe z owocami ( <i>mleko/jaja/pszenica</i> ) 60g	Budyń waniliowy z biszkoptem ( <i>mleko/pszenica/jaja</i> ) 200g	Jabłko, herbatnik ( <i>pszenica/mleko</i> ) 1szt./1szt.	Galaretka z owocami, chrupki kukurydziane 150g/2szt.	Koktajl na maślanec z owocami jagodowymi, wafle kukurydziane ( <i>mleko</i> ) 200g/2szt.
	<b>PONIEDZIAŁEK 06.02</b>	<b>WTOREK 07.02</b>	<b>ŚRODA 08.02</b>	<b>CZWARTEK 09.02</b>	<b>PIĄTEK 10.02</b>
<b>Z U P A</b>	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem ( <i>seler/jaja/mleko</i> ) 300ml	Zupa krem ziemniaczany ( <i>seler/mleko</i> ) 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem ( <i>seler/mleko</i> ) 300ml	Zupa pieczarkowa z makaronem ( <i>seler/mleko/pszenica</i> ) 300ml	Zupa fasolowa z mięsem ( <i>seler</i> ) 300ml
<b>I I D A N I E</b>	Spaghetti bolognese z mięsem mielonym ( <i>mleko/pszenica</i> ) Kiszony ogórek z cebulką i jabłkiem 300g/100g Herbata rooibos z pomarańczą	Paluszki rybne z kawałków fileta z dorsza ( <i>ryby/pszenica/jaja</i> ) Ziemniaki Surówka z kalarepy i jabłka Szpinak na gęsto ( <i>mleko</i> ) 90g/200g/50g/85g Kompot wiśniowy	Naleśniki z kremowym twarożkiem ( <i>pszenica/mleko/jaja</i> ) Marchewka z brzoskwinią i rodzynkami 2szt./100g Kompot z truskawek	Pieczeń rzymska z sosem pomidorowym ( <i>jaja/pszenica/mleko</i> ) Kasza kuskus ( <i>pszenica</i> ) Mix sałat z sosem jogurtowym ( <i>mleko</i> ) Duszona kalarepka ( <i>mleko</i> ) 90g/200g/25g/35g Karotka - sok 100%	Potrąwka drobiowa w białym sosie ( <i>seler/mleko</i> ) Ryż biały Buraczki z cebulką Mix warzyw na ciepło (brokuł/marchew/kalafior) 90g/200g/25g/35g Herbata z cytryną
<b>D E S E R</b>	Kisiel z jabłkiem i rodzynkami 100ml	Ciasto "chlebek" bananowy ( <i>pszenica/jaja</i> ) 80g	Serek waniliowy ( <i>mleko</i> ) z biszkoptem ( <i>pszenica/jaja</i> ) 100g/2szt.	Rogal maślany ( <i>pszenica</i> ) 50g	Gruszka 1szt.

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.  
Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów

Opracowano przez dietetyka  
mgr Dorota Tarczyńska

