



	<b>PONIEDZIAŁEK 22.05</b>	<b>WTOREK 23.05</b>	<b>ŚRODA 24.05</b>	<b>CZWARTEK 25.05</b>	<b>PIĄTEK 26.05</b>
<b>Z U P A</b>	Gęsta zupa pomidorowa a'la Napoli <b>(seler/mleko)</b>  300ml				Zupa ogórkowa z ziemniakami <b>(seler/mleko)</b>  300ml
<b>I I D A N I E</b>	Makaron z białym serem i szpinakiem <b>(mleko/pszenica)</b> Mix sałat z sosem vinegrette Fasolka szparagowa z masłem <b>(mleko)</b> 350g/50g/70g Kompot owocowy				Paluszki rybne z kawałków fileta z dorsza <b>(ryby/pszenica/jaja)</b> Ziemniaki z masłem i koperkiem <b>(mleko)</b> Sałata sezonowa z rzodkiewką <b>(mleko)</b> 90g/200g/60g Zielona herbata
<b>D E S E R</b>	Rogalik maślany z marmoladą <b>(mleko/pszenica/jaja)</b>  30g/10g				Warzywa do chrupania (marchewka/kalarepka/seler)  100g
	<b>PONIEDZIAŁEK 29.05</b>	<b>WTOREK 30.05</b>	<b>ŚRODA 31.05</b>	<b>CZWARTEK 01.06</b>	<b>PIĄTEK 02.06</b>
<b>Z U P A</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami <b>(seler/mleko)</b>  300ml	Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem <b>(seler/mleko/jaja)</b>  300ml	Kapuśniak z kapusty włoskiej <b>(seler)</b>  300ml	Krem z marchwi ze słonecznikiem <b>(mleko/seler)</b>  300ml	Zupa pomidorowa z makaronem <b>(seler/pszenica)</b> 300ml
<b>I I D A N I E</b>	Zapiekane udko z kurczaka Ziemniaczki pieczone z ziołami Surówka z modrej kapusty Brokuł na parze z masłem ziołowym <b>(mleko)</b>  90g/200g/75g/35g Kompot truskawkowy	Potrąwka drobiowa w białym sosie z warzywami <b>(seler/pszenica/mleko)</b> Kasza bulgur <b>(pszenica)</b> Surówka z czerwonej kapusty i jabłka Buraczki pieczone 220g/50g Kompot owocowy	Makaron z serem i truskawkami <b>(pszenica/mleko)</b> Marchewka glazurowana na maśle z miodem <b>(mleko)</b>  90g/200/35g/70g Kompot ze śliwek	Kotleciki z łososia a'la mielone <b>(ryby/pszenica/jaja)</b> Ziemniaki puree <b>(mleko)</b> Sałata zielona Kalafior z fasolką szparagową na parze  90g/200g/60g Herbata owocowa	Pierogi ruskie z cebulką i śmietaną <b>(pszenica/mleko)</b> Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem  220g/80g Kompot owocowy
<b>D E S E R</b>	Jabłko  1 szt.	Galaretka z owocami, chrupki kukurydziane  150g/20g	Budyń waniliowy <b>(mleko)</b>  180ml	Serniczek na biszkoptach <b>(mleko/pszenica/jaja)</b>  180g	Ciasto marchewkowe <b>(jaja/pszenica)</b>  80g
Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów					Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska