



	PONIEDZIAŁEK 08.04	WTOREK 09.04	ŚRODA 10.04	CZWARTEK 11.04	PIĄTEK 12.04
Z U P A	Kapuśniak z ziemniakami, kietbasą i koperkiem (seler) 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler) 300ml	Krem z cukinii z prażonymi ziarnami słonecznika (seler) 300ml	Rosół z makaronem (seler/pszenica) 300ml	Krem z ciecierzycy z ziarnami sezamu (sezam) 300ml
I I D A N I E	Spaghetti bolognese (pszenica/mleko) Mix sałat zielonych z ziołowym sosem 350g/100g Kompot owocowy	Kurczak w sosie śmietanowym z ziołami (mleko) Ryż basmati Surowka z białej kapusty Mix warzyw na parze 90g/200g/45g/45g Sok jabłkowy	Naleśniki z serem, polewa jogurtowa z nutką cynamonu (pszenica/jaja/mleko) Marchewka tarta z jabłkiem 350g/100g Kompot z truskawek	Paluszki rybne z kawałka fileta z dorsza (ryby/pszenica) Ziemniaki puree Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki Brukselka z bułką tartą (mleko/pszenica) 350g/100g Woda z miętą i cytryną	Pierogi ruskie z cebulką i śmietaną (pszenica/mleko) Colesław z domowym sosem (jaja) 350g/100g Herbata miętowa
D E S E R	Gruszka 1 szt.	Kolorowa galaretka 150g	Biszkopt z owocami (jaja/pszenica) 125g	Sałatka owocowa z bakaliami (orzechy) 150g	Rogal maślany z dżemem (pszenica/mleko) 1/2szt.
	PONIEDZIAŁEK 15.04	WTOREK 16.04	ŚRODA 17.04	CZWARTEK 18.04	PIĄTEK 19.04
Z U P A	Krupnik z warzywami (seler/jęczmień) 300ml	Krem z kalafiora z ziarnami słonecznika (seler/mleko) 300ml	Żurek z ziemniakami (seler/żyto/mleko) 300ml	Pomidorowa z makaronem (seler/mleko/pszenica), wywar warzywny 300ml	Barszcz ukraiński z ziemniaczkami (seler/mleko) 300ml
I I D A N I E	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, polewa jogurtowa (mleko) Surówka z marchewki i jabłka 300g/50g/50g Kompot truskawkowy	Udko z kurczaka pieczone z ziołami Ziemniaki puree (mleko) Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki Duszona marchewka z kukurydzą 90g/200g/50g/55g Woda z miętą i cytryną	Makaron świderki z gulaszem z łopatki (pszenica) Surówka z ogórka kiszzonego i cebulki Kalafior na parze 90g/200g/45g/65g Lemoniada cytrynowa	Pulpety z mięsa mieszanego z sosem koperkowym (mleko/pszenica/jaja) Kasza bulgur (pszenica) Marchewka tarta z jabłkiem Buraczki zasmażane (pszenica) 90g/200g/50g/55g Herbata miętowa	Krokiety ziemniaczane z sosem pieczarkowym (jaja/pszenica/mleko) Surówka z kapusty piekińskiej , kukurydzy i papryki 300g/50g/50g Kompot owocowy
D E S E R	Kisiel owocowy 150g	Słodkie "jajko sadzone" (mleko) 120g	Koktajl owocowy (mleko) , chrupki kukurydziane 200ml/2szt.	Wafel ryżowy z dżemem 1szt./5g	Jabłko 1szt.
Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.					Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska
Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów					