



	<b>PONIEDZIAŁEK 06.05</b>	<b>WTOREK 07.05</b>	<b>ŚRODA 08.05</b>	<b>CZWARTEK 09.05</b>	<b>PIĄTEK 10.05</b>
<b>Z U P A</b>	Barszcz czerwony z fasolką <b>(seler/mleko)</b> 300ml	Zupa minestrone z młodą kapustą <b>(seler)</b> 300ml	Ogórkowa z ryżem, wywar warzywny <b>(seler/mleko)</b> 300ml	Rosół domowy z makaronem <b>(seler/pszenica)</b> 300ml	Krem z ciecierzycy z ziarnami sezamu <b>(sezam)</b> 300ml
<b>I I D A N I E</b>	Makaron z białym serem i polewą truskawkową <b>(pszenica/mleko)</b> Marchewka na parze 350g/100g Kompot owocowy	Gyros drobiowy z sosem czosnkowym <b>(mleko)</b> Ziemniaczki pieczone Surówka z ogórka kiszzonego i papryki Brokuł na parze 90g/200g/45g/45g Sok jabłkowy	Paluszki rybne z kawałków fileta z dorsza <b>(pszenica/jaja)</b> Ziemniaki puree Surówka z białej kapusty i marchewki Kalafior na parze 90g/200g/45g/45g Kompot z truskawek	Filet drobiowy w panierce <b>(pszenica/jaja)</b> Ziemniaki puree Surówka z białej kapusty i marchewki Brukselka z bułką tartą <b>(mleko/pszenica)</b> 90g/200g/45g/45g Woda z mięta i cytryną	Pierogi ruskie ze śmietaną <b>(pszenica/jaja/mleko)</b> Kalarepka do chrupania 350g/100g Herbata miętowa
<b>D E S E R</b>	Gruszka 1 szt.	Kolorowa galaretka 150g	Biszkopt z owocami <b>(jaja/pszenica)</b> 125g	Sałatka owocowa z bakaliami <b>(orzechy)</b> 150g	Rogal maślany z dżemem <b>(pszenica/mleko)</b> 1/2szt.
	<b>PONIEDZIAŁEK 13.05</b>	<b>WTOREK 14.05</b>	<b>ŚRODA 15.05</b>	<b>CZWARTEK 16.05</b>	<b>PIĄTEK 17.05</b>
<b>Z U P A</b>	Krupnik z warzywami <b>(seler/jęczmień)</b> 300ml	Zupa z botwinki z ziemniakami i jajkiem <b>(seler/jaja/mleko)</b> 300ml	Żurek z ziemniakami <b>(seler/pszenica/mleko)</b> 300ml	Krem brokułowy z ziarnami słonecznika <b>(seler/mleko)</b> , wywar warzywny 300ml	Barszcz ukraiński z ziemniaczkami <b>(seler/mleko)</b> 300ml
<b>I I D A N I E</b>	Pałeczki z kurczaka pieczone z ziołami Ziemniaki puree <b>(mleko)</b> Sałata zielona z papryką i pomidorami w ziołowym sosie Kalafior na parze 90g/200g/50g/55g Kompot truskawkowy	Gulasz mięsny z łopatki z dodatkiem wołowiny Kasza bulgur <b>(pszenica)</b> Surowka z białej kapusty Mix warzyw na parze 90g/200g/50g/55g Woda z mięta i cytryną	Naleśniki z serem i polewą truskawkową <b>(pszenica/jaja/mleko)</b> Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i brzoskwini <b>(mleko)</b> 300g/80g Lemoniada cytrynowa	Filet z morszczuka w panierce <b>(ryby/jaja/pszenica)</b> Ziemniaki puree Colaślaw z domowym sosem <b>(jaja)</b> Fasolka na parze 90g/200g/50g/55g Herbata miętowa	Pampuchy na parze, polewa jogurtowa z truskawkami <b>(mleko)</b> Surówka z marchewki i jabłka 300g/50g/50g Kompot owocowy
<b>D E S E R</b>	Kisiel owocowy 150g	Słodkie "jajko sadzone" <b>(mleko)</b> 120g	Koktajl owocowy <b>(mleko)</b> , chrupki kukurudziane 200ml/2szt.	Wafel ryżowy z dżemem 1szt./5g	Jabłko 1szt.
Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.					Opracowano przez dietetyka mgr Dorota Tarczyńska
Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów					